

## COLABORAÇÃO:

- ALFAWASSERMANN
- AZEVEDOS
- BIAL
- BTL
- JABA
- MEDIBAYREUTH
- MYLAN
- NEXT
- PIERRE-FABRE
- SORISA
- TECNIFAR
- TEPREL
- WINBACK

## PALESTRANTES:

**DR. ANTÓNIO AZENHA**  
FISIATRA - COIMBRA

**DR. BASIL RIBEIRO**  
MEDICINA DESPORTIVA – PORTO

**DR.ª CATARINA AGUIAR BRANCO**  
FISIATRA – PORTO

**PROF. DOUTOR FERNANDO FONSECA**  
ORTOPEDISTA – COIMBRA

**DR. FILIPE ANTUNES**  
FISIATRA – BRAGA

**PROF. DOUTOR FONTES RIBEIRO**  
FACULDADE DE MEDICINA DE COIMBRA

**DR. GONÇALO BORGES**  
FISIATRA - PORTO

**DR. HENRIQUE JONES**  
ORTOPEDISTA / MEDICINA DESPORTIVA – SETÚBAL

**PROF. DOUTOR JACQUES RODINEAU**  
FISIATRA – PARIS

**PROF. DOUTOR JOÃO ESPREGUEIRA MENDES**  
ORTOPEDISTA – CLÍNICA DO DRAGÃO / PORTO

**DR. JOÃO PAULO BRANCO**  
FISIATRA – C.R. CENTRO / TOCHA

**PROF. DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO**  
FISIATRA / MEDICINA DESPORTIVA – COIMBRA

**DR. JORGE LAÍNS**  
FISIATRA – C.R. CENTRO – TOCHA

**DR. JOSÉ PEDRO MARQUES**  
MEDICINA DESPORTIVA – COIMBRA

**DR. LUÍS ANDRÉ RODRIGUES**  
FISIATRA – COIMBRA

**PROF. DOUTOR PEDRO CANTISTA**  
FISIATRA – PORTO

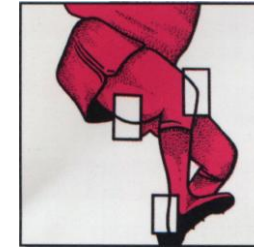
**DR. PEDRO FIGUEIREDO**  
FISIATRA - COIMBRA

**DR. PEDRO LEMOS PEREIRA**  
FISIATRA – COIMBRA

**DR. PEDRO SARAIVA**  
FISIATRA / MEDICINA DESPORTIVA - COIMBRA

**DR. PEREIRA DE CASTRO**  
ORTOPEDISTA / MEDICINA DESPORTIVA - LISBOA

**DR. RAÚL MAIA E SILVA**  
FISIATRA / MEDICINA DESPORTIVA – PORTO



## XXVII CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

Endereço: [www.traumatologiadodesporto.com](http://www.traumatologiadodesporto.com)

### **DOR E INFLAMAÇÃO NA REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO**

**COIMBRA, 28 DE JANEIRO DE 2017**

**CENTRO DE CONGRESSOS DO CENTRO HOSPITALAR  
E UNIVERSITÁRIO DE COIMBRA**

## **PROGRAMA**

### PATROCÍNIO CIENTÍFICO

ORDEM DOS MÉDICOS

SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA DESPORTIVA

SOCIEDADE PORTUGUESA DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

SOCIEDADE PORTUGUESA DE ARTROSCOPIA E TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA

COLÉGIO DE ESPECIALIDADE DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

COLÉGIO DE ESPECIALIDADE DE MEDICINA DESPORTIVA

SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

## ORGANIZAÇÃO:

JORNAL DE REABILITAÇÃO  
E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

## COMISSÃO ORGANIZADORA:

PROF. DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO  
DR. PEDRO LEMOS PEREIRA

## COMISSÃO DE HONRA

BASTONÁRIO DA ORDEM DOS MÉDICOS  
PRESIDENTE DA S.P. DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO  
PRESIDENTE DA S. P. DE MEDICINA DESPORTIVA  
PRESIDENTE DA S. P. DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA  
PRESIDENTE DA S. P. DE ARTROSCOPIA E TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA  
PRESIDENTE DO COLÉGIO DE ESP. DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO  
PRESIDENTE COLÉGIO DE ESP. DE MEDICINA DESPORTIVA  
PRESIDENTE DA S.P. DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

## COMISSÃO CIENTÍFICA:

PROF. DOUTOR JACQUES RODINEAU  
PROF. DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO  
DR. LUÍS ANDRÉ RODRIGUES  
DR. PEDRO LEMOS PEREIRA  
DR. RAUL MAIA E SILVA

## SECRETARIADO:

XXVII CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO  
URB.QTA DAS FONSECAS LOTE-9 R/C-ESQ  
3030-480 - COIMBRA  
TELEM(S): 914533008 / 917270205 / 960095206

# SÁBADO, 28 DE JANEIRO DE 2017

## PERÍODO DA MANHÃ

08H30 – ABERTURA DO SECRETARIADO

09H00 – SESSÃO DE ABERTURA

09H15 – MESA REDONDA

“COMO TRATAR? ATUALIDADES E CONTROVÉRSIAS”  
MODERADORES: DR. JORGE LAINS; DR. ANTÓNIO AZENHA

- A DOR NOCICETIVA  
ORADOR: DR. JOSÉ PEDRO MARQUES
- A DOR NEUROPÁTICA  
ORADOR: DR. JOÃO PAULO BRANCO
- A DOR MIOFASCIAL  
ORADOR: DR. FILIPE ANTUNES
- O SÍNDROME DE DOR REGIONAL COMPLEXA  
ORADOR: DR. PEDRO FIGUEIREDO
- DISCUSSÃO

10H30 – CONFERÊNCIA

“ANALGÉSICOS / AINE E PERFORMANCE DESPORTIVA”  
APRESENTADOR: PROF. DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO  
ORADOR: PROF. DOUTOR FONTES RIBEIRO

10H50 – INTERVALO

11H00 – MESA REDONDA

“FUNÇÃO E PROGNÓSTICO – ATUALIDADES”  
MODERADORES: DRª. CATARINA AGUIAR BRANCO; PROF. DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO

- DOR CRÓNICA E GESTÃO DE ESFORÇO  
ORADOR: DR. PEDRO SARAIVA
- NOCICEÇÃO E FORÇA MUSCULAR  
ORADOR: DR. JORGE LAINS
- NOCICEÇÃO E ATIVIDADE PROPRIOCEATIVA  
ORADOR: DR. RAÚL MAIA E SILVA
- MACRO E MICROTRAUMATOLOGIA – “COMO INTERPRETAR A DOR”  
ORADOR: PROF. DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO
- DISCUSSÃO

12H00 – CONFERÊNCIA

“PATOLOGIA MENISCAL – ATUALIDADES”  
APRESENTADOR: DR. RAÚL MAIA E SILVA  
ORADOR: PROF. DOUTOR JACQUES RODINEAU

13H00 - ALMOÇO LIVRE

## PERÍODO DA TARDE

14H30 - SIMPÓSIO – BIAL: “DOR E INFLAMAÇÃO”

15H00 – MESA REDONDA

“A CLÍNICA DA DOR PERSISTENTE – DIAGNÓSTICO E TERAPÊUTICA”  
MODERADORES: DR. PEREIRA DE CASTRO E PROF. DOUTOR FERNANDO FONSECA

- SÍNDROME DO SINUS DO TARSO  
ORADOR: PROF. DOUTOR JACQUES RODINEAU
- CONDRPATIA FÉMURÓ PATELAR  
ORADOR: PROF. DOUTOR FERNANDO FONSECA
- REGIÃO PÉLVICA  
ORADOR: DR. HENRIQUE JONES
- PÓS MENISCECTOMIA  
ORADOR: PROF. DOUTOR JOÃO ESPREGUEIRA MENDES
- A DOR PÓS LIGAMENTOPLASTIA DO LCA  
ORADOR: DR. PEREIRA DE CASTRO
- DISCUSSÃO

16H30 - INTERVALO

16H50 – MESA REDONDA

“AGENTES FÍSICOS E TÉCNICAS CINESIOLÓGICAS – ATUALIDADES E EVIDÊNCIAS”  
MODERADORES: PROF. DOUTOR PEDRO CANTISTA; DR. LUÍS ANDRÉ RODRIGUES

- O LASER  
ORADOR: DR. ANTÓNIO AZENHA
- AS ONDAS DE CHOQUE  
ORADOR: DR. GONÇALO BORGES
- ELETROTHERAPIA / TENS E IONTOFORESE  
ORADOR: PROF. DOUTOR PEDRO CANTISTA
- O “STRETCHING”  
ORADOR: DR. BASIL RIBEIRO
- DISCUSSÃO

18H00 - CONCLUSÕES E ENCERRAMENTO