

ORGANIZAÇÃO:

JORNAL DE REABILITAÇÃO
E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

COMISSÃO ORGANIZADORA:

PROF. DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO
DR. PEDRO LEMOS PEREIRA

COMISSÃO CIENTÍFICA:

PROF. DOUTOR JACQUES RODINEAU
PROF. DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO
DR. PEDRO LEMOS PEREIRA
DR. RAUL MAIA E SILVA

SECRETARIADO:

XXIX CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO
URB.QTA DAS FONSECAS LOTE-9 R/C-ESQ
3030-480 - COIMBRA
TELEM(S): 914533008 / 917270205 / 960095206

E-mail: jrtd.m@hotmail.com

SÁBADO, 26 DE JANEIRO DE 2019

COLUNA VERTEBRAL E O DESPORTO

8.30 – ABERTURA DO SECRETARIADO

9.00 - SESSÃO DE ABERTURA

9.30 – MESA 1: CIÊNCIA BÁSICA – ESTRUTURA E FUNÇÃO
MODERADORES: LUÍS ANDRÉ RODRIGUES, ANTÓNIO AZENHA
OS ELEMENTOS ANATÓMICOS E PLANOS DE MOVIMENTO
ANTÓNIO AZENHA
O DISCO INTERVERTEBRAL
PEDRO FIGUEIREDO
O ARCO POSTERIOR
JOANA COSTA
OS MÚSCULOS
JOÃO BRANCO
DISCUSSÃO

10.45 – INTERVALO

11.15 – MESA 2: A COLUNA LOMBAR
MODERADORES: HENRIQUE JONES, PEDRO CANTISTA
A ESPECIFICIDADE DA DOR LOMBAR NA CRIANÇA E ADOLESCENTE
JOÃO PÁSCOA PINHEIRO
TERAPÉUTICA DA LISE E ESPONDILOLISTESE - AS CONTROVÉRSIAS
JORGE LAÍNS
HÉRNIA DISCAL E A GESTÃO DO ESFORÇO
HELENA FERNANDES
CIRURGIA DISCAL E RETOMA DESPORTIVA
ARMANDO LOPES
DISCUSSÃO

12.30 – DOR E INFLAMAÇÃO (SIMPÓSIO BIAL)

13.00 – FIM DO PERÍODO DA MANHÃ / ALMOÇO LIVRE

15.00 – MESA 3: A COLUNA CERVICAL
MODERADORES: PEREIRA DE CASTRO, RAÚL MAIA E SILVA
DOR CERVICAL E GESTÃO DO ESFORÇO
PEREIRA DE CASTRO
CERVICO-ESCAPULALGIA E FRATURA DE FADIGA DA 1ª COSTELA
JACQUES RODINEAU
A CERVICOBRAQUIALGIA E OUTLET SÍNDROME. QUAIS AS DIFERENÇAS
FERNANDO FONSECA, DIOGO MOURA
TRATAMENTO CONSERVADOR DA HÉRNIA DISCAL
RAÚL MAIA E SILVA
DISCUSSÃO

16.30 – INTERVALO

17.00 – MESA 4: PARTICULARIDADES NA PATOLOGIA DA COLUNA VERSUS DESPORTO
MODERADORES: CATARINA BRANCO, BASIL RIBEIRO
SÍNDROMES MIOFASCIAS E COLUNA VERTEBRAL
FILIPE ANTUNES
A EPIFISITE JUVENIL
GONÇALO BORGES
A ESCOLIOSE IDIOPÁTICA E O DESPORTO
CATARINA BRANCO
ORTÓTESES E ADEQUAÇÃO DESPORTIVA
PEDRO SARAIVA
O TRAUMATISMO NO CAMPO. COMO PROCEDER?
BASIL RIBEIRO

WORKSHOPS

10H00 – WORKSHOP – 1

A LESÃO MEDULAR E A PRÁTICA DESPORTIVA
MODERADORES: PAULO MARGALHO, PEDRO LEMOS PEREIRA
AS LESÕES MAIS FREQUENTES
LUÍS GIL ANDRADE
AS ESPECIFICIDADES DO TREINO
BRUNO SALGUEIRO
PARAPLEGIA E TETRAPLEGIA – ESPECIFICIDADES
ANTÓNIO ARAÚJO
PRODUTOS DE APOIO E MATERIAIS DIVERSOS
PAULO MARGALHO

15H00 – WORKSHOP – 2

A PATOLOGIA RAQUÍDEA E A GESTÃO DESPORTIVA
MODERADORES: ALEXANDRE MARQUES, JOÃO PÁSCOA PINHEIRO
ALTERAÇÕES RECORRENTE DA COLUNA NO VOLEIBOL: DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO
DIOGO DIAS
O RUGBY E A LESÃO DA COLUNA CERVICAL: COMO PROTEGER O ATLETA?
ANTÓNIO CRUZ FERREIRA
AUTOMOBILISMO E AS LESÕES DA COLUNA: É POSSÍVEL EVITAR?
BEATRIZ CARDOSO MARINHO
O FUTEBOL E AS LESÕES DA COLUNA: DIAGNÓSTICO, TRATAMENTO E PREVENÇÃO
MARIA JOÃO SÁ
A COLUNA DA GINASTA: IDADE, FLEXIBILIDADE E FORÇA, É TUDO IGUAL?
ÚRSULA MARTINS

18.30 - CONCLUSÕES E ENCERRAMENTO

BOLETIM DE INSCRIÇÃO

NOME NIF.
MORADA CÓDIGO POSTAL.....
TELEF/TELM..... E-MAIL:@.....

PROFISSÃO ESPECIALIDADE

*FORMAS PAGAMENTO: TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA: NIB: 001800003721557700112
O COMPROVATIVO DEVE SER ENVIADO PARA Jrtd.m@hotmail.com, COM INDICAÇÃO DO NOME DO INSCRITO

CHEQUE / V.P. Nº ENT. BANCÁRIA (EMITIDO Á ORDEM DE 'XXIX CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO)

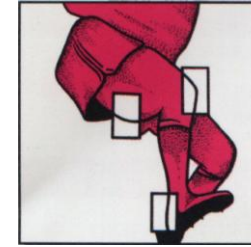
VALOR ÚNICO INSCRIÇÃO: 40 €

SECRETARIADO DO XXIX CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO
URB.QTA.DAS FONSECAS LOTE 9 R/C-ESQ. - 3030-480 COIMBRA

SÓ SERÃO ACEITES INSCRIÇÕES ACOMPANHADAS DO RESPECTIVO PAGAMENTO

PALESTRANTES:

DR. ALEXANDRE MARQUES - MEDICINA GERAL E FAMILIAR E MEDICINA DESPORTIVA
DR. ANTÓNIO ARAÚJO - MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
DR. ANTÓNIO AZENHA - MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
DR. ANTÓNIO CRUZ FERREIRA - MEDICINA GERAL E FAMILIAR E MEDICINA DESPORTIVA
DR. ARMANDO LOPES – NEUROCIRURGIA
DR. BASIL RIBEIRO - MEDICINA DESPORTIVA
DR. BEATRIZ CARDOSO MARINHO - MEDICINA DESPORTIVA
DR. BRUNO SALGUEIRO - EDUCAÇÃO FÍSICA
DR.ª CATARINA BRANCO - MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
DR. DIOGO DIAS - MEDICINA DESPORTIVA
DR. DIOGO MOURA - ORTOPEDIA
PROF. DR. FERNANDO FONSECA - ORTOPEDIA
DR. FILIPE ANTUNES - MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
DR. GONÇALO BORGES - MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
DR.ª HELENA FERNANDES - MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO E MEDICINA DESPORTIVA
DR. HENRIQUE JONES - ORTOPEDIA E MEDICINA DESPORTIVA
PROF. DR. JACQUES RODINEAU - MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
DR.ª JOANA COSTA - MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
DR. JOÃO BRANCO - MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
PROF. DR. JOÃO PINHEIRO - MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO E MEDICINA DESPORTIVA
DR. JORGE LAÍNS - MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
DR. LUÍS ANDRÉ RODRIGUES - MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
DR. LUÍS GIL ANDRADE - MEDICINA DESPORTIVA
DR.ª. MARIA JOÃO SÁ - MEDICINA DESPORTIVA
DR. PAULO MARGALHO - MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
PROF. DR. PEDRO CANTISTA - MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
DR. PEDRO FIGUEIREDO - MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
DR. PEDRO LEMOS PEREIRA - MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
DR. PEDRO SARAIVA - MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO E MEDICINA DESPORTIVA
DR. PEREIRA DE CASTRO - ORTOPEDIA E MEDICINA DESPORTIVA
DR. RAUL MAIA E SILVA - MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO E MEDICINA DESPORTIVA
DR.ª URSULA MARTINS - MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO E MEDICINA DESPORTIVA



WWW.TRAUMATOLOGIADODESPORTO.COM

XXIX CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

A COLUNA VERTEBRAL E O DESPORTO

COIMBRA, 26 DE JANEIRO DE 2019

AUDITÓRIO BISSAYA BARRETO
QUINTA PLÁTANOS, BENCANTA, 3046-901 COIMBRA
COORDENADAS GPS: N 40 12.853, W 8 27.638

PROGRAMA PROVISÓRIO

PATROCÍNIO CIENTÍFICO SOLICITADO:

ORDEM DOS MÉDICOS
SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA DESPORTIVA
SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR
SOCIEDADE PORTUGUESA DE ARTROSCOPIA E TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA
SOCIEDADE PORTUGUESA DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

COLABORAÇÃO LABORATÓRIOS BIAL

FUNDAÇÃO BISSAYA BARRETO ► COMO CHEGAR

COORDENADAS GPS: N 40 12.853, W 8 27.638

► PARA QUE VEM DO NORTE (A1 – SAÍDA COIMBRA NORTE / IC2)

- SEGUIR NO IC2, ATÉ ATRAVESSAR O RIO MONDEGO
- ENTRONCAR NA VARIANTE DE TAVEIRO (IC2)
- SEGUIR EM FRENTE (APROXIMADAMENTE 1,5 KM)
- SAIR EM DIREÇÃO Á FUNDAÇÃO BISSAYA BARRETO
- VIRAR Á DIREITA NO CRUZAMENTO
- PROSSEGUIR ATÉ À ROTUNDA PARA SAIR À DIREITA
- NO CRUZAMENTO PROSSEGUIR, PELA ESQUERDA, NA DIREÇÃO FUNDAÇÃO BISSAYA BARRETO
- VIRAR À ESQUERDA, SEGUINDO A INDICAÇÃO FUNDAÇÃO BISSAYA BARRETO

► PARA QUE VEM DO SUL PELA IC2 (ANTIGA NACIONAL 1)
CHEGANDO A COIMBRA:

- NA ROTUNDA DA PONTE EUROPA, SEGUIR EM DIREÇÃO A SANTA CLARA
- NA ROTUNDA DE LAGES, SEGUIR A DIREÇÃO COIMBRA CENTRO (PARALELO AO RIO MONDEGO)
- AO APROXIMAR DA PONTE DE SANTA CLARA, VIRAR À ESQUERDA, NA DIREÇÃO A1, IC2 E HOSPITAIS (PARALELO AO RIO MONDEGO)
- NO SEMÁFORO, VIRAR À DIREITA, SEGUINDO A SETA TAVEIRO/SÃO MARTINHO DO BISPO
- NO VIADUTO, VIRAR NA DIREÇÃO COVÕES
- ENTRONCAR NA VARIANTE DE TAVEIRO (IC2)
- SEGUIR EM FRENTE (APROXIMADAMENTE 1,5 KM)
- SAIR EM DIREÇÃO A SÃO MARTINHO DO BISPO
- VIRAR À DIREITA NO CRUZAMENTO
- PROSSEGUIR ATÉ À ROTUNDA PARA SAIR À DIREITA NA INDICAÇÃO
- NO CRUZAMENTO PROSSEGUIR PELA ESQUERDA, NA DIREÇÃO FUNDAÇÃO BISSAYA BARRETO
- VIRAR À ESQUERDA, SEGUINDO A INDICAÇÃO FUNDAÇÃO BISSAYA BARRETO

► PARA QUE VEM PELA A1, SAÍDA COIMBRA SUL

- ENTRAR NA VARIANTE DE TAVEIRO (IC2), NA DIREÇÃO COIMBRA
- SAIR EM DIREÇÃO A SÃO MARTINHO DO BISPO
- VIRAR À DIREITA E SEGUIR EM FRENTE, ATÉ À ROTUNDA
- PROSSEGUIR ATÉ À ROTUNDA PARA SAIR À DIREITA
- NO CRUZAMENTO PROSSEGUIR PELA ESQUERDA, NA DIREÇÃO FUNDAÇÃO BISSAYA BARRETO
- VIRAR À ESQUERDA, SEGUINDO A INDICAÇÃO FUNDAÇÃO BISSAYA BARRETO

AUDITÓRIO BISSAYA BARRETO
CAMPUS DO CONHECIMENTO E DA CIÊNCIA
QUINTA PLÁTANOS – BENCANTA
3046-901 COIMBRA
AUDITORIOBB@FBB.PT * WWW.FBB.PT/ABB