

SÁBADO, 27 DE JANEIRO DE 2018

ORGANIZAÇÃO:

JORNAL DE REABILITAÇÃO
E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

COMISSÃO ORGANIZADORA:

PROF. DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO
DR. PEDRO LEMOS PEREIRA

COMISSÃO CIENTÍFICA:

PROF. DOUTOR JACQUES RODINEAU
PROF. DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO
DR. PEDRO LEMOS PEREIRA
DR. RAUL MAIA E SILVA

SECRETARIADO:

XXVIII CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO
URB. QTA DAS FONSECAS LOTE-9 R/C-ESQ
3030-480 - COIMBRA
TELEM(S): 914533008 / 917270205 / 960095206

E-mail: jrtd.m@hotmail.com

08H30 – ABERTURA DO SECRETARIADO

09H00 – SESSÃO DE ABERTURA

09H30 – MESA REDONDA: PATOLOGIA DA COLUNA VERTEBRAL

MODERADORES: DR. ANTÓNIO AZENHA E DR. FILIPE ANTUNES

- ESPONDILÓLISE E ESPONDILOLISTESES. COMO TRATAR
DR. JOÃO PAULO BRANCO
- A DISCOPATIA LOMBAR. COMO PROCEDER?
DR. PAULO BECKERT
- OS DESVIOS DA COLUNA.
DR. ANTÓNIO AZENHA
- A EPIFISITE JUVENIL. COMO PROCEDER?
DR. FILIPE ANTUNES
- DISCUSSÃO

10H45 – INTERVALO

11H15 – MESA REDONDA: MEMBRO SUPERIOR

MODERADORES: DR. JORGE LAÍNS E DR.ª CATARINA BRANCO

- O OMBRO DOLOROSO. QUAIS OS DIAGNÓSTICOS PROVÁVEIS?
DR. GONÇALO BORGES
- A LUXAÇÃO ANTERIOR DO OMBRO. O QUE FAZER?
DR. JOÃO CÁBRAL
- A INSTABILIDADE MULTIDIRECIONAL. QUE PROGNÓSTICO
DR. JORGE LAÍNS
- O COTOVELO DOLOROSO. COMO PROCEDER?
PROF. DOUTOR PEDRO CANTISTA
- DISCUSSÃO

12H30 – CONFERÊNCIA: A SÍNDROME FEMUROPATELAR NA CRIANÇA

CONFERENCISTA: PROF. DOUTOR JACQUES RODINEAU

13H00 – ALMOÇO LIVRE

14H30 – SIMPÓSIO BIAL

15H00 – MESA REDONDA: MEMBRO INFERIOR

MODERADORES: DR. PEREIRA DE CASTRO E DR. HENRIQUES JONES

- AVULSÕES / ARRANCAMENTOS APOFISÁRIOS. DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO
PROF. DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO
- A ROTURA DO LCA. QUANDO OPERAR?
PROF. DOUTOR JOÃO ESPREGUEIRA MENDES
- A LESÃO DO MENISCO. QUE FAZER?
DR. HENRIQUE JONES
- A TRAUMATOLOGIA DA CARTILAGEM. COMO ABORDAR?
PROF. DOUTOR FERNANDO FONSECA
- DISCUSSÃO

16H15 – INTERVALO

16H30 – MESA REDONDA: MEMBRO INFERIOR (CONTINUAÇÃO)

MODERADORES: DR. RAÚL MAIA E SILVA E DR. LUÍS ANDRÉ RODRIGUES

- AS OSTEOCONDROSES. O QUE SE PODE FAZER?
DR. RAÚL MAIA E SILVA
- O ENTORSE TIBIOTÁRSICO NA CRIANÇA
PROF. DOUTOR JACQUES RODINEAU
- AS FALSAS ENTORSES
DR. PEDRO FIGUEIREDO
- AS ANOMALIAS CONGÉNITAS. ABORDAGEM CLÍNICA
DR. PEDRO SARAIVA
- AS FRATURAS COM ATINGIMENTO DA C. DE CRESCIMENTO. TRATAMENTO E COMPLICAÇÕES
DR. PEREIRA DE CASTRO
- DISCUSSÃO

WORKSHOPS

10H00 – WORKSHOP - 1

AS ESPECIFICIDADES DA IDADE
(LIMITADO A 30 CONGRESSISTAS)

MODERADORES: PROF. DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO E DR. JOSÉ PEDRO MARQUES

- O EXAME MÉDICO-DESPORTIVO. PARTICULARIDADES
DR. JOANA COSTA
- CRESCIMENTO E DESPORTO. QUAIS OS RISCOS?
DR. PAULO ARAÚJO
- PARTICULARIDADES FISIOLÓGICAS METODOLOGIA DO TREINO
DR. JOSÉ PEDRO MARQUES
- ESTATUTO MATORACIONAL DO JOVEM ATLETA
DR. JOÃO TAVARES
- DISCUSSÃO

15H00 – WORKSHOP - 2

PREVENÇÃO DE LESÕES E PERFORMANCE DESPORTIVA. É POSSÍVEL?
(LIMITADO A 30 CONGRESSISTAS)

MODERADORES: DR. BASIL RIBEIRO E DR. ALEXANDRE MARQUES

- EXAME MÉDICO-DESPORTIVO. O QUE NÃO PODE PASSAR DESPERCEBIDO
DR. ALEXANDRE MARQUES
- FRATURAS DE FADIGA. PARTICULARIDADES DA CRIANÇA E ADOLESCENTE
DR. ANTÓNIO ARAÚJO
- RELATIVE ENERGY DEFICIENCY IN SPORTS (RED-S): A JOVEM ATLETA FEMININA
DR.ª ADRIANA LAGES
- PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE LESÕES. QUAL A EVIDÊNCIA?
DR.ª DIANA FERREIRA
- DISCUSSÃO

18.15 - CONCLUSÕES E ENCERRAMENTO

BOLETIM DE INSCRIÇÃO

NOME NIF:
MORADA CÓDIGO POSTAL.....
TELEF/TELM..... E-MAIL:@.....

PROFISSÃO ESPECIALIDADE

*FORMAS PAGAMENTO: TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA: NIB: 001800003721557700112
O COMPROVATIVO DEVE SER ENVIADO PARA Jrtd.m@hotmail.com, COM INDICAÇÃO DO NOME DO INSCRITO

CHEQUE / V.P. Nº ENT. BANCÁRIA (EMITIDO À ORDEM DE XXVIII CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO)

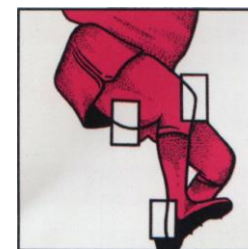
VALOR ÚNICO INSCRIÇÃO: 40 €

SECRETARIADO DO XXVIII CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO
URB.QTA.DAS FONSECAS LOTE 9 R/C-ESQ. - 3030-480 COIMBRA

SÓ SERÃO ACEITES INSCRIÇÕES ACOMPANHADAS DO RESPECTIVO PAGAMENTO

PALESTRANTES:

DR.ª ADRIANA LAGES - ENDOCRINOLOGIA
DR. ALEXANDRE MARQUES - MEDICINA FAMILIAR
DR. ANTÓNIO ARAÚJO - FISIATRIA
DR. ANTÓNIO AZENHA - FISIATRA
DR. BASIL RIBEIRO - MEDICINA DESPORTIVA
DR.ª CATARINA BRANCO - FISIATRA
DR.ª DIANA FERREIRA - MEDICINA DESPORTIVA
PROF. DOUTOR JOÃO ESPREGUEIRA MENDES - ORTOPEDISTA
PROF. DOUTOR FERNANDO FONSECA - ORTOPEDISTA
DR. FILIPE ANTUNES - FISIATRA
DR. GONÇALO BORGES - FISIATRA
DR. HENRIQUE JONES - ORTOPEDISTA/MEDICINA DESPORTIVA
PROF. DOUTOR JACQUES RODINEAU - FISIATRA/MEDICINA DESPORTIVA
DR.ª JOANA COSTA - FISIATRIA
DR. JOÃO CABRAL - ORTOPEDISTA
DR. JOÃO PAULO BRANCO – FISIATRA
PROF. DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO - FISIATRA/MEDICINA DESPORTIVA
DR. JOÃO TAVARES - PEDIATRIA
DR. JORGE LAÍNS - FISIATRA
DR. JOSÉ PEDRO MARQUES - MEDICINA DESPORTIVA
DR. LUÍS ANDRÉ RODRIGUES - FISIATRA
DR. PAULO ARAÚJO - FISIATRIA
DR. PAULO BECKERT - FISIATRA/MEDICINA DESPORTIVA
PROF. DOUTOR PEDRO CANTISTA - FISIATRA
DR. PEDRO FIGUEIREDO - FISIATRA
DR. PEDRO SARAIVA - FISIATRA/MEDICINA DESPORTIVA
DR. PEREIRA DE CASTRO - ORTOPEDISTA/MEDICINA DESPORTIVA
DR. RAUL MAIA E SILVA - FISIATRA/MEDICINA DESPORTIVA



www.traumatologiadodesporto.com

XXVIII CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

A PATOLOGIA DA CRIANÇA E ADOLESCENTE VERSUS ATIVIDADE DESPORTIVA

COIMBRA, 27 DE JANEIRO DE 2018

AUDITÓRIO BISSAYA BARRETO
QUINTA PLÁTANOS, BENCANTA, 3046-901 COIMBRA
COORDENADAS GPS: N 40 12.853, W 8 27.638

PROGRAMA PROVISÓRIO

PATROCÍNIO CIENTÍFICO SOLICITADO:

ORDEM DOS MÉDICOS
SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA DESPORTIVA
SOCIEDADE PORTUGUESA DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
SOCIEDADE PORTUGUESA DE ARTROSCOPIA E TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA
SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR
COLÉGIO DE ESPECIALIDADE DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
COLÉGIO DE ESPECIALIDADE DE MEDICINA DESPORTIVA

COLABORAÇÃO LABORATÓRIOS BIAL

FUNDAÇÃO BISSAYA BARRETO ► COMO CHEGAR

COORDENADAS GPS: N 40 12.853, W 8 27.638

► PARA QUE VEM DO NORTE (A1 – SAÍDA COIMBRA NORTE / IC2)

- Seguir no IC2, até atravessar o Rio Mondego
- Entroncar na variante de Taveiro (IC2)
- Seguir em frente (aproximadamente 1,5 Km)
- Sair em direção à Fundação Bissaya Barreto
- Virar à direita no cruzamento
- Prosseguir até à rotunda para sair à direita
- No cruzamento prosseguir, pela esquerda, na direção Fundação Bissaya Barreto
- Virar à esquerda, seguindo a indicação Fundação Bissaya Barreto

► PARA QUE VEM DO SUL PELA IC2 (ANTIGA NACIONAL 1) CHEGANDO A COIMBRA:

- Na rotunda da Ponte Europa, seguir em direção a Santa Clara
- Na rotunda de Lages, seguir a direção Coimbra Centro (paralelo ao rio Mondego)
- Ao aproximar da Ponte de Santa Clara, virar à esquerda, na direção A1, IC2 e Hospitais (paralelo ao rio Mondego)
- No semáforo, virar à direita, seguindo a seta Taveiro/São Martinho do Bispo
- No viaduto, virar na direção Covões
- Entroncar na variante de Taveiro (IC2)
- Seguir em frente (aproximadamente 1,5 km)
- Sair em direção a São Martinho do Bispo
- Virar à direita no cruzamento
- Prosseguir até à rotunda para sair à direita na indicação
- No cruzamento prosseguir pela esquerda, na direção Fundação Bissaya Barreto
- Virar à esquerda, seguindo a indicação Fundação Bissaya Barreto

► PARA QUE VEM PELA A1, SAÍDA COIMBRA SUL

- Entrar na variante de Taveiro (IC2), na direção Coimbra
- Sair em direção a São Martinho do Bispo
- Virar à direita e seguir em frente, até à rotunda
- Prosseguir até à rotunda para sair à direita
- No cruzamento prosseguir pela esquerda, na direção Fundação Bissaya Barreto
- Virar à esquerda, seguindo a indicação Fundação Bissaya Barreto