

COMISSÃO ORGANIZADORA:

Dr. João Páscoa Pinheiro

Dr. Pedro Lemos Pereira

Consulta de Traumatologia
do Desporto do Centro de Medicina
Desportiva do Centro

SECRETARIADO:

Dr. Pedro Lemos Pereira

Centro de Medicina Desportiva
Do Centro
Rua General Humberto Delgado, 395-1º
3000 COIMBRA

COLABORAÇÃO ESPECIAL:

LABORATÓRIOS SANDOZ

CIBA GEIGY PORTUGUESA

CENTRO DE MEDICINA DESPORTIVA
DO CENTRO

DIRECÇÃO GERAL DOS DESPORTOS

SERVIÇO DE MEDICINA FÍSICA
E DE REABILITAÇÃO DOS HUC

COLABORAÇÃO:

CIBA GEIGY PORTUGUESA

LABORATÓRIOS BIAL

LABORATÓRIOS DELTA

LABORATÓRIOS ROCHE

LABORATÓRIOS SANDOZ

LABORATÓRIOS SANOFI

LABORATÓRIOS SIGMA

LABORATÓRIOS VITÓRIA

ORTLER – ORTOPEDIA

PARACELSIA

**I CURSO DE REABILITAÇÃO
E TRAUMATOLOGIA
DO DESPORTO**

COIMBRA 22 E 23 FEVEREIRO 1991

**AUDITÓRIO PRINCIPAL
DOS HUC**

COMISSÃO DE HONRA:

Engº Carlos Portugal
Dr. João Paulo de Almeida
Dr. Luís André Rodrigues
Prof. Luís Cunha
Drª. Luísa Leão
Dr. Manuel Martins
Dr. Martins da Cunha
Prof. Norberto Canha

PATROCÍNIO CIENTIFICO:

Sociedade Portuguesa de Medicina
Desportiva

Sociedade Portuguesa de Medicina
Física e de Reabilitação

PROGRAMA

COMISSÃO CIENTÍFICA:

Dr. João Páscoa Pinheiro
Dr. Manuel Martins
Dr. Raul Maia e Silva

ORGANIZAÇÃO:

Consulta de Traumatologia
Do Desporto do Centro de Medicina
Desportiva do Centro

PROGRAMA CIENTÍFICO

Dia 22 (Sexta-Feira)

09H00 – ENTREGA DA DOCUMENTAÇÃO

09H30 – SESSÃO DE ABERTURA

10H00 – MESA REDONDA

”REABILITAÇÃO NAS LESÕES ARTICULARES”

Moderador: Raul Maia e Silva

(Chefe de Serviço Graduado de Fisiatria – Hosp. Santos Silva; Médico do Centro de Medicina Desportiva do Norte e Vice Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva)

TEMA: **Síndrome Rotuliano no Desporto
- Reeducação Funcional -**

Dr. J. L. Jully

(Médecin Chef de Rééducation Fonctionnelle et de Réadaptation Douarnenez/France)

TEMA: **Prevenção das Entorses da Tibio-Társica**

Dr. Raul Maia e Silva

11H00 – INTERVALO PARA CAFÉ

11H15

TEMA: **Lesões mais Frequentes no Ombro do Desportista
- Reeducação Funcional –**

Dr. J. L. Jully

TEMA: **Interesse das Diferentes Ortóteses na Patologia do Ombro**

Dr. J. L. Jully

DISCUSSÃO

12H15 – TEMAS LIVRES

13H00 - ALMOÇO

15H00 – MESA REDONDA

”REABILITAÇÃO NAS LESÕES TENDINOSAS”

Moderador: João Páscoa Pinheiro

(Assistente Hospitalar Graduado de Fisiatria – H.U.C.; Médico do Centro de Medicina Desportiva do Centro; Médico da Secção de Andebol da A.A.C.; Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva)

TEMA: **O Tendão-Anatomo Fisiologia, Biomecânica e o Gesto Desportiva**

Dr. Resende Barbosa

(Chefe de Serviço de Fisiatria – Hosp. Stº. António; Director do Departamento Médico do Futebol Clube do Porto; Director de Departamento Gímnico do Futebol Clube do Porto)

TEMA: **A Tendinite de Aquiles**

A - Tratamento Médico

Dr. Jorge Lains

(Assistente Hospitalar Graduado de Fisiatria – H.U.C.; Consulta de Traumatologia da Associação Académica de Coimbra e Médico da Secção de Hóquei em Patins da AAC)

B – Reeducação Funcional Pós-Cirurgia

Dr. Pedro Lemos Pereira

(Interno da Especialidade de Fisiatria – H.U.C; Centro de Medicina Desportiva do Centro e Médico da Secção de Basquetebol da AAC)

TEMA: **Ruptura do Tendão de Aquiles**

- Tratamento Conservador ou Cirúrgico?

Serviço de Ortopedia dos HUC

Director de Serviço: Prof. Norberto Canha

16H00 – INTERVALO PARA CAFÉ

16H15

TEMA: **Aspectos Terapêuticos na Reabilitação Tendinosa**

A – O Estiramento- Reeducação Funcional –

Dr. José Oliveira

(Assistente Hospitalar Graduado de Fisiatria – H. Aveiro)

B – Ortótese e Novos Materiais

Dr. Gonçalo Borges

(Interno Especialidade de Fisiatria – H. Stº. António; Responsável do Departamento Médico da Secção de Natação do Futebol Clube do Porto)

C – Lazerterapia

Dr. António Camelo

(Assistente Hospitalar Graduado de Fisiatria – H. Stº. António; Responsável do Departamento Médico da Secção de Basquetebol do Futebol Clube do Porto)

D – Corrente Galvânica e Ionização

Dr. Pedro Cantista

(Interno da Especialidade de Fisiatria – H. Stº. António; Colaborador Clínico do Futebol Clube do Porto)

Dia 23 (Sábado)

09H30 – MESA REDONDA

”REABILITAÇÃO NAS LESÕES MUSCULARES”

Moderador: Manuel Martins

(Assistente Hospitalar Graduado de Fisiatria – H. Stº. Marta; Presidente da Sociedade de Medicina Desportiva)

TEMA: **Mecanismo da Lesão em Termos Puros de Cinesiologia e não Fisiopatologia**

- Reeducação Funcional -

Dr. Luís Horta

(Interno Especialidade de Fisiatria – H. Capuchos; Médico Fisiatra do Sport Lisboa e Benfica)

TEMA: **Processos Disponíveis para Tratamento das Lesões Musculares Agudas e Crónicas**

Dr. Levy Aires

(Assistente Hospitalar de Fisiatria – H. dos Capuchos; Médico Fisiatra do Sport Lisboa e Benfica)

11H00 – INTERVALO PARA CAFÉ

10H45

TEMA: **Prevenção da Lesão Muscular e os seus Diferentes Aspectos**

Dr. Renato Graça

(Assistente de Clínica Geral; Médico do Sport Lisboa e Benfica; Médico do Centro de Medicina Desportiva de Lisboa)

TEMA: **Processos de Fortalecimento na Reabilitação das Lesões Musculares**

Dr. Sousa Fernandes

(Médico Fisiatra)

DISCUSSÃO

12H15 – TEMAS LIVRES

13H00 – ENCERRAMENTO DO CURSO