

COMISSÃO ORGANIZADORA:

Dr. João Páscoa Pinheiro

Dr. Pedro Lemos Pereira

Consulta de Traumatologia
do Desporto do Centro de Medicina
Desportiva do Centro

SECRETARIADO:

Dr. Pedro Lemos Pereira

Centro de Medicina Desportiva
Do Centro
Rua General Humberto Delgado, 395-1º
3000 COIMBRA

COLABORAÇÃO ESPECIAL:

LABORATÓRIOS SANDOZ

CIBA GEIGY PORTUGUESA

CENTRO DE MEDICINA DESPORTIVA
DO CENTRO

DIRECÇÃO GERAL DOS DESPORTOS

SERVIÇO DE MEDICINA FÍSICA
E DE REABILITAÇÃO DOS HUC

COLABORAÇÃO:

CIBA GEIGY PORTUGUESA

LABORATÓRIOS BIAL

LABORATÓRIOS DELTA

LABORATÓRIOS ROCHE

LABORATÓRIOS SANDOZ

LABORATÓRIOS SANOFI / WINTROP

MEDICINÁLIA

ALFAMEDE

LABORATÓRIOS AZEVEDOS

MEDIBAYREUTH

MEDINFAR

JABA FARMACÊUTICA

EUROLABOR

LABORATÓRIO KALI-CHEMIE

MEDIMEX – SOC.REP.MÉDICAS, LDA

II

CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

COIMBRA 21 E 22 DE FEVEREIRO 1992

AUDITÓRIO PRINCIPAL DOS HUC

PRESIDENTE:

Prof. Luís Cunha

COMISSÃO DE HONRA:

Eng.º Carlos Portugal
Dr. João Paulo de Almeida
Dr. Luís André Rodrigues
Dr.ª Luísa Leão
Dr. Manuel Martins
Dr. Martins da Cunha
Prof. Meliço Silvestre
Prof. Mirandela da Costa
Prof. Norberto Canha

PATROCÍNIO CIENTÍFICO:

Sociedade Portuguesa de Medicina
Desportiva

Sociedade Portuguesa de Medicina
Física e de Reabilitação

PROGRAMA

COMISSÃO CIENTÍFICA:

Dr. João Páscoa Pinheiro
Dr. Manuel Martins
Dr. Raul Maia e Silva

ORGANIZAÇÃO:

Consulta de Traumatologia
Do Desporto do Centro de Medicina
Desportiva do Centro

PROGRAMA CIENTÍFICO

Dia 21 (Sexta-Feira)

09H00 – ENTREGA DA DOCUMENTAÇÃO

09H30 – SESSÃO DE ABERTURA

10H00 – MESA REDONDA

”ARTROSCOPIA DIAGNÓSTICO E TERAPÉUTICA”

Moderador: Raul Maia e Silva

(Médico Fisiatra Hosp.Santos Silva; Médico do Centro de Medicina Desportiva do Norte)

TEMA: **Artroscopia Diagnóstica**

Dr. José Mário Beça

(Médico Ortopedista do Serviço Ortopedia do Hospital S. João do Porto)

TEMA: **Artroscopia Terapêutica**

Prof. Dr. Norberto Canha

(Serviço de Ortopedia dos HUC)

DISCUSSÃO

11H00 – INTERVALO PARA CAFÉ

11H15 – **”Reeducação Pós-Artroscopia”**

Dr. Raul Maia e Silva

11H15 – **”Avanços na Reeducação do Joelho”**

(Médico Fisiatra – Centro de Reeducação Funcional e Readaptação Desportiva – Douarnenez - França)

DISCUSSÃO

12H15 – TEMAS LIVRES

13H00 - ALMOÇO

15H00 – MESA REDONDA

”TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE REABILITAÇÃO EM TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO”

Moderador: João Páscoa Pinheiro

(Médico Fisiatra dos H.U.C; Médico do Centro de Medicina Desportiva do Centro; Médico da Secção de Andebol da A.A.C)

TEMA: **Massagem e Desporto**

Dr. Jorge Lains

(Médico Fisiatra dos H.U.C; Médico da A.A.C)

TEMA: **Liaduras Funcionais**

Dr. Luís Horta

(Médico Fisiatra do Hospital dos Capuchos; Médico do Sport Lisboa e Benfica)

TEMA: **Técnicas de Fortalecimento**

Dr. António Camelo

(Médico Fisiatra do Hospital de Stº. António; Médico da Secção de Basquetebol do Futebol Clube do Porto)

TEMA: **Treino Proprioceptivo**

Dr. Luís André

(Médico Fisiatra, Director dos S.M.F.R. dos H.U.C)

DISCUSSÃO

16H45 – INTERVALO PARA CAFÉ

17H00 – MESA REDONDA

”AVANÇOS NAS LIGAMENTOPLASTIAS DO JOELHO EM TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO”

TEMA: **Vantagem na Utilização de Tendão Rotuliano**

TEMA: **Ligamentoplastia do L.C.A**

TEMA: **Ligamentoplastia do L.C.P.**

TEMA: **Utilização de Aloenxerto**

Dr.(s) Pinho Marques; M. Barreto; F. Fonseca; C. Jardim

(Serviço de Ortopedia dos H.U.C

Director: Prof. Dr. Norberto Canha)

DISCUSSÃO

18H00 – TEMAS LIVRES

19H00 – ASSEMBLEIA GERAL DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA DESPORTIVA

Dia 22 (Sábado)

09H00 – TEMAS LIVRES

10H00 – **”Trabalho Isocinético”**

Dr. J.L. Jully

(Médico Fisiatra do Centro de Reeducação Funcional e de Readaptação Desportiva – Douarnenez – França)

Moderador: Dr. Luís André

(Médico Fisiatra; Director do Serviço de Medicina Física e de Reeducação dos H.U.C.)

DISCUSSÃO

11H00 – INTERVALO PARA CAFÉ

11H15 – **”Manipulações no Desporto”**

Prof. R. Pastrana; Dr(s) A. Ferraro e L. Jiménez

(Serviço de Reeducação Funcional do Hospital Ramon y Cajal – Madrid)

Moderador: Dr. Manuel Martins

(Médico Fisiatra do Hospital Stº. Marta; Presidente dos Jogos Médicos Nacionais)

DISCUSSÃO

13H00 – ENCERRAMENTO DO CURSO