

## **OBJECTIVOS DAS JORNADAS**

A Ruptura do ligamento cruzado anterior determina um joelho instável tanto em termos estáticos como dinâmicos, com uma instabilidade antero-posterior eventualmente associada a uma instabilidade antero-lateral e rotativa.

O Processo lesional condiciona de imediato marcada incapacidade funcional, sendo também valorizável o potencial patogénico no âmbito da lesão meniscal secundária e das alterações estruturáveis degenerativas.

Perante uma lesão do ligamento cruzado anterior a prioridade habitual é a sua reconstrução, bem como a reparação de outros elementos anatómicos, também envolvidos no processo traumático, nomeadamente meniscos e estruturas músculo-aponevróticas (ponta de ângulo postero-interno, ponta de ângulo postero-externo).

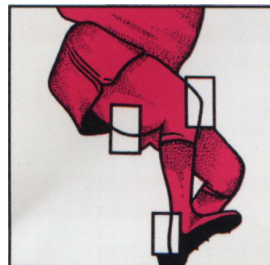
A ligamentoplastia osso-tendão-osso, utilizando o terço médio do tendão rotuliano, é hoje largamente praticada tendo em conta as características específicas do bio-material e os resultados clínicos obtidos.

A qualidade dos resultados funcionais obtidos pela cirurgia ligamentar encontra-se perfeitamente associada a adequação do programa de reabilitação, explorando o potencial disponível e limitando as complicações e intercorrências. O estabelecimento de um programa de reabilitação deve ponderar áreas de intervenção específicas, nomeadamente a dor e o processo inflamatório, as amplitudes articulares, o fortalecimento muscular, o condicionamento proprioceptivo e a readaptação aos agentes dominantes, como actividades de vida diária ou solicitações desportivas.

A evolução do programa de reabilitação contempla condicionantes decorrentes das características da intervenção cirúrgica, da normalização histológica do neoligamento e do desenvolvimento sintomático constatado.

Importa assim definir etapas com objectivos bem determinados, referências de valor e de comparação inequívocas e consensuais, possíveis de comparação com índices de função e desempenho cinesiológico.

Julgamos ainda da maior importância, estabelecer critérios de retoma de actividade, determinados por processos objectivos e reproduzíveis, salvaguardando o futuro funcional do atleta e a integridade anatómica do seu joelho; estes critérios englobarão necessariamente as variáveis dor, amplitude, força e sentido de posição, que na sua globalidade contribuem para a definição do conceito da estabilidade dinâmica.



## **JORNADAS DE REABILITAÇÃO DA LIGAMENTOPLASTIA DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR**

### **PROGRAMA**

**COIMBRA, 16 DE MAIO DE 1997**

**AUDITÓRIO DOS HOSPITAIS DA  
UNIVERSIDADE DE COIMBRA**

### **PATROCÍNIO CIENTÍFICO**

- **Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação**
- **Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva**
- **Centros de Medicina Desportiva**

## ORGANIZAÇÃO:

JORNAL DE REABILITAÇÃO  
E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

## COMISSÃO ORGANIZADORA:

PROF. DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO  
DR. PEDRO LEMOS PEREIRA

## COMISSÃO CIENTÍFICA:

DR. JACQUES RODINEAU  
PROF. DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO  
DR. LUÍS ANDRÉ RODRIGUES  
MESTRE LUÍS HORTA  
DR. MANUEL MARTINS  
DR. PEDRO LEMOS PEREIRA  
DR. RAÚL MAIA E SILVA

## SECRETARIADO:

JORNAL DE REABILITAÇÃO E  
TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO  
APARTADO 9009  
3001-301 – COIMBRA

TELEF.E FAX: (039)703853  
TELEM(S): (0931)270205 ou 284480

## PROGRAMA CIENTÍFICO

SEXTA-FEIRA, 16 DE MAIO DE 1997

- 14H00 – ENTREGA DA DOCUMENTAÇÃO
- 14H30 – INTRODUÇÃO - REABILITAÇÃO DAS  
LIGAMENTOPLASTIAS DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR  
EVOLUÇÃO TEMPORAL  
Dr. Manuel Martins  
*Médico Fisiatra – Lisboa*
- 15H00 – TÉCNICAS GANHO DE AMPLITUDE  
Dr. Raúl Maia e Silva  
*Médico Fisiatra – Porto*
- 15H30 – TÉCNICAS DE FORTALECIMENTO MUSCULAR  
Dr. Philippe Dupont  
*Médico Fisiatra – Paris*
- 16H00 – CAFÉ
- 16H30 – REPROGRAMAÇÃO SENSORIO-MOTORA  
Dr. Philippe Dupont  
*Médico Fisiatra – Paris*
- 17H00 – PARÂMETROS DE QUALIDADE DA PLASTIA DO  
LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR  
Prof. Doutor João Páscoa Pinheiro  
*Médico Fisiatra – Coimbra*
- 17H30 – DISCUSSÃO E CONCLUSÕES  
Moderador: Prof. Doutor João Páscoa Pinheiro
- 18H00 – ENCERRAMENTO DAS JORNADAS

Prevista Demonstração Prática da Técnica de  
Fortalecimento Isocinético  
Da Responsabilidade da Firma SORISA