

## PARTICIPANTES:

DR. MANUEL BARRETO  
Médico Ortopedista dos HUC  
Médico da AAC/OAF - Coimbra

DR. JOSÉ MÁRIO BEÇA  
Médico Ortopedista – H.Stª.Maria – Porto  
Médico do F.C. Porto

DRª. PAULA BRIOSA  
Médico Ortopedista – HUC – Coimbra

PROFESSOR DOUTOR NORBERTO CANHA  
Catedrático Faculdade de Medicina de Coimbra  
Director do Serviço de Ortopedia dos HUC - Coimbra

DR. BRÁS CARDOSO  
Chefe de Serviço de Ortopedia dos HUC – Coimbra

PROFESSOR DOUTOR LUÍS CUNHA  
Catedrático Faculdade de Medicina de Coimbra  
Director do Serviço de Neurologia dos HUC – Coimbra

DR. J. DIVERREZ  
Médico Electrofisiologista – H.Bichat - Paris

DR. FERNANDO FONSECA  
Médico Ortopedista dos HUC – Coimbra

PROFESSOR DOUTOR RODRIGUES GOMES  
Catedrático Faculdade de Medicina de Lisboa  
Director do Serviço de Ortopedia do H.Stª. Maria – Lisboa

DR. LUÍS HORTA  
Mestre em Medicina do Desporto  
Médico Fisiatra – Médico Sport Lisboa e Benfica – Lisboa

DR. CARLOS JARDIM  
Médico Ortopedista HUC - Coimbra

DR. J. L. JULLY  
Médico Fisiatra – Centro de Readaptação ao Desporto – Douarnenez

DR. JORGE LAÍNS  
Médico Fisiatra – Médico da AAC - Coimbra

DR. PINHO MARQUES  
Chefe de Serviço de Ortopedia dos HUC – Coimbra

DR. PEDRO LEMOS PEREIRA  
Médico Fisiatra – Centro de Medicina Desportiva do Centro  
Médico do União de Coimbra – Coimbra

PROFESSOR DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO  
Médico Fisiatra – Centro Medicina Desportiva do Centro  
Curso de Ciências do Desporto e Educação Física – Coimbra

DR: JACQUES RODINEAU  
Médico Fisiatra – Hospital S. Maurice – Paris

DR. LUÍS ANDRÉ RODRIGUES  
Médico Fisiatra – Director do SMFR / HUC – Coimbra

PROFESSOR DOUTOR G. SAILLANT  
Catedrático de Ortopedia da Universidade de ParisVI  
H. Salpêtrière - Paris

PROFESSOR DOUTOR JOSÉ ANTÔNIO SILVA  
Doutorado em Reumatologia – Médico dos HUC – Coimbra

DR. RAÚL MAIA E SILVA  
Médico Fisiatra - Porto

## COLABORAÇÃO:

ALFAMEDE

CIBA GEIGY PORTUGUESA

EURO LABOR

INIBSA PORTUGUESA

JABA FARMACÊUTICA

LABORATÓRIOS BIAL

LUITPOLD DE PORTUGAL

MÁRIO SEMEDO

MEDIBAYREUTH

MEDICINÁILA

ORTOPEDIA ALVALAN

PRODUTOS SANDOZ

RHÔNE-POULENC RORER

ROCHE FARMACÊUTICA

SANOFI WINTHROP

SASAKI

SHORTES PORTUGAL

SORISA



**CURSO  
DE REABILITAÇÃO  
E TRAUMATOLOGIA  
DO DESPORTO**

# PROGRAMA

**COIMBRA**

**20 E 21 DE JANEIRO DE 1995**

**AUDITÓRIO PRINCIPAL DOS HOSPITAIS  
DA  
UNIVERSIDADE DE COIMBRA**

## PATROCÍNIO CIENTÍFICO:

- Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva
- Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação
- Sociedade Portuguesa de Neurologia
- Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia
- Faculdade de Medicina de Coimbra
- Centro de Medicina Desportiva do Centro
- Instituto de Clínica Geral do Centro
- Curso de Ciências do Desporto e Educação Física

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## COMISSÃO DE HONRA:

- PROFESSOR DOUTOR ARMANDO PORTO
- PROFESSOR DOUTOR FRANCISCO SOBRAL
- DR. JOÃO PAULO DE ALMEIDA
- DR. JAIME RAMOS
- DR. LUÍS ANDRÉ RODRIGUES
- PROFESSOR DOUTOR LUÍS CUNHA
- DR<sup>a</sup>. MARIA LUÍSA LEÃO
- DR<sup>a</sup>. MARIA JOSÉ PORTUGAL
- PROFESSOR DOUTOR MELIÇO SILVESTRE
- PROFESSOR DOUTOR NORBERTO CANHA

## COMISSÃO ORGANIZADORA:

PROFESSOR DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO  
DR. PEDRO LEMOS PEREIRA

## COMISSÃO CIENTÍFICA:

- PROFESSOR DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO
- DR. LUÍS ANDRÉ RODRIGUES
- PROFESSOR DOUTOR LUÍS CUNHA
- PROFESSOR DOUTOR NORBERTO CANHA
- DR. PEDRO LEMOS PEREIRA
- DR. RAÚL MAIA E SILVA

## SECRETARIADO:

V CURSO DE REABILITAÇÃO E  
TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

APARTADO 9009  
3049 – COIMBRA CODEX

TELEF/FAX: (039)711197/402611/814531

## SEXTA-FEIRA, 20 DE JANEIRO

### MANHÃ

09H00 – ENTREGA DA DOCUMENTAÇÃO

09H30 – SESSÃO DE ABERTURA

10H00 – MESA REDONDA

“CRITÉRIOS FUNCIONAIS DE RETOMA DA ACTIVIDADE DESPORTIVA  
PÓS-TRAUMATISMO”

*Moderador: Dr. Raul Maia e Silva*

- Patologia Traumática do Ombro

*Dr. J. L. Jully*

- Patologia Traumática do Joelho

*Prof. Doutor João Páscoa Pinheiro – Dr. Pedro Lemos Pereira*

- Patologia da Tibio-Társica

*Dr. Raul Maia e Silva*

DISCUSSÃO

12H00 – INTERVALO

12H15 – CONFERÊNCIA

“CALÇADO E DESPORTO”

*Dr. Luís Horta*

13H00 – ALMOÇO

### TARDE

15H00 – CONFERÊNCIA

“COXO-FEMURAL E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO”

*Prof. Doutor Rodrigues Gomes*

16H00 – INTERVALO

16H30 – CONFERÊNCIA DE ENSINO

“LESÕES NEUROLÓGICAS PERIFÉRICAS DA ACTIVIDADE DESPORTIVA”

*Moderador: Prof. Doutor João Páscoa Pinheiro*

- Ombro Neurológico Traumático e Microtraumático

*Dr. J. Rodineau*

- Cotovelo Neurológico Traumático e Microtraumático

*Dr. J. Rodineau*

- Punho Neurológico Traumático e Microtraumático

*Dr. J. Rodineau*

- Tibio-Társica Neurológico Traumático e Microtraumático

*Dr. J. Rodineau*

- A Eléctromiografia e as Lesões Neurológicas Periféricas Contributo Clínico

*Dr. J. Diverrez*

DISCUSSÃO

16H00 – FIM DOS TRABALHOS DO 1º DIA

## SÁBADO, 21 DE JANEIRO

### MANHÃ

09H30 – CONFERÊNCIA

“INFLAMAÇÃO E DESPORTO”

*Prof. Doutor José A. Silva*

10H30 – CONFERÊNCIA DE ENSINO

“RÁQUIS E DESPORTO”

*Moderador: Prof. Doutor Norberto Canha*

- Entorses do Ráquis Cervical

*Prof. Doutor G. Salllant*

- Patologia Microtraumática do Ráquis Cervical”

*Prof. Doutor G. Salllant*

13H00 – ENCERRAMENTO DOS TRABALHOS

### SESSÕES PARALELAS

## SEXTA-FEIRA, 20 DE JANEIRO

### MANHÃ

#### SALA – A

10H00/11H00 – Exame Clínico (prático) do Joelho

Núcleo do Joelho do Serviço de Ortopedia dos HUC

*– Dr. Pinho Marques; Dr. M. Barreto e Dr. C. Jardim*

11H00/12H00 – Repetição do Exame Clínico (prático) do Joelho

*– Dr. F. Fonseca e Dr.<sup>a</sup> Paula Briosa*

#### SALA – B

10H00/11H00 – Exame Clínico (prático) do Ombro

*– Dr. Jorge Lains e Dr. Brás Cardoso*

11H00/12H00 – Repetição do Exame Clínico (prático) do Ombro

*– Dr. Jorge Lains e Dr. Brás Cardoso*

### TARDE

1º CURSO PRÁTICO DE IMOBILIZAÇÕES FUNCIONAIS

INBSA PORTUGUESA

#### SALA – A

15H00 – Imobilizações Funcionais Articulares

#### SALA – B

15H00 – Imobilizações Funcionais Músculo-Tendinosas

## SÁBADO, 21 DE JANEIRO

### SALA – A

10H00/12H00 – TEMAS LIVRES

*Moderador: Dr. José Mário Beça*