

PARTICIPANTES:

DR. J. BERNAGEAU
Imagiologista – Paris

DR. FERNANDO FONSECA
Mestre em Medicina do Desporto/Ortopedista – Coimbra

DR. JACQUES RODINEAU
Médico Fisiatra - Paris

PROFESSOR DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO
Médico Fisiatra – CCDEF – Universidade de Coimbra
Consultor – AAC/OAF

JOAQUIM PAULO
Fisioterapeuta - Coimbra

DR. JORGE LAÍNS
Médico Fisiatra – Médico da AAC - Coimbra

PROF. DOUTOR JOSÉ GOMES PEREIRA
Professor de Fisiologia do Esforço / Faculdade de
Motricidade Humana - Lisboa

DR. JOSÉ MÁRIO BEÇA
Médico Ortopedista – Porto

DR. JOSÉ MARTEL
Médico Ortopedista – Médico do U.Leiria – Coimbra

DR. LUÍS ANDRÉ RODRIGUES
Médico Fisiatra – Director do SMFR / HUC – Coimbra

DR. LUÍS HORTA
Mestre em Medicina do Desporto - Fisiatra
Médico Sport Lisboa e Benfica – Lisboa

DR^a. MIREILLE PEYRE
Médica Fisiatra – Paris

DR. PEDRO HERCULANO FERNANDES
Médico Fisiatra – Médico do S.C. de Braga – Braga

DR. PEDRO LEMOS PEREIRA
Médico Fisiatra – Médico do C.F. União de Coimbra – Coimbra

DR. RAÚL MAIA E SILVA
Médico Fisiatra – Médico da Federação Portuguesa de Voleibol - Porto

PROFESSOR DOUTOR RODRIGUES GOMES
Professor Catedrático / Ortopedia Responsavel pelo
Departamento Clínico do Sporting Clube de Portugal – Lisboa

DR. VICTOR CARVALHEIRO
Médico – Imagiologista – Coimbra

DR^a. TERESA CARVALHO
Médica – Imagiologista - Coimbra

2º. CURSO TEÓRICO PRÁTICO

PARTICIPANTES:

DR. ANTÓNIO AZENHA
Médico Fisiatra – Médico do C.F. União de Coimbra - Coimbra

DR. PAULO MARGALHO
Médico Fisiatra - Coimbra

JOAQUIM PAULO
Fisioterapeuta - Coimbra

LUÍS FERREIRA
Fisioterapeuta - Entroncamento

LUÍS VARELA
Fisioterapeuta - Coimbra

COLABORAÇÃO:

EURO LABOR

JABA FARMACÊUTICA

JUZO

LABORATÓRIOS BIAL

LABORATÓRIOS DELTA

LUITPOLD DE PORTUGAL

LUSODIDATA

MEDICINÁILA

ORTOPEDIA ALVALAN

PRODUTOS SANDOZ

ROCHE FARMACÊUTICA QUÍMICA

SANOFI WINTHROP

SAUDIFORMA

SHORTES PORTUGAL

SMITH KLINE & FRENCH PORTUGUESA

SORISA – ESTÉTICA E FISIOTERAPIA

VI CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

PROGRAMA

COIMBRA

26 E 27 DE JANEIRO DE 1996

**AUDITÓRIO PRINCIPAL DOS HOSPITAIS
DA
UNIVERSIDADE DE COIMBRA**

PATROCÍNIO CIENTÍFICO:

- Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra
- Instituto Clínica Geral da Zona Centro
- Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação
- Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva
- Sociedade Portuguesa de Neurologia
- Centro de Medicina Desportiva do Centro

ORGANIZAÇÃO:

JORNAL DE REABILITAÇÃO
E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

COMISSÃO ORGANIZADORA:

Prof. Doutor João Páscoa Pinheiro
Dr. Pedro Lemos Pereira
Dr. António Azenha

COMISSÃO DE HONRA:

- Director dos Hospitais da Universidade de Coimbra
- Delegado Regional do INDESP – Coimbra
- Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva
- Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação
- Presidente da Sociedade Portuguesa de Neurologia
- Presidente do Instituto de Clínica Geral da Zona Centro
- Director dos Serviços de Medicina Desportiva
- Presidente da Comissão Directiva do Curso de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra
- Presidente do Conselho Científico da Faculdade de Medicina Universidade de Coimbra

COMISSÃO CIENTÍFICA:

- Professor Doutor Fontes Ribeiro
- Professor Doutor João Páscoa Pinheiro
- Professor Doutor Luís Cunha
- Professor Doutor Norberto Canha
- Dr. Pedro Lemos Pereira
- Dr. Raul Maia e Silva

SECRETARIADO:

VI CURSO DE REABILITAÇÃO E
TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

APARTADO 9009
3049 – COIMBRA CODEX

TELEF: (039)703853
Telem(s) 0931270205 / 0931284480
Fax: (039) 703853 / 33206

PROGRAMA CIENTÍFICO

SEXTA-FEIRA, 26-01-1996

MANHÃ

09H00 – ABERTURA

09H30 – CONFERÊNCIA

“ALIMENTAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO”
Mestre Luis Horta

10H00 – MESA REDONDA

“IMAGIOLOGIA EM TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO”
Moderador: Prof. Doutor Vilaça Ramos

- Patologia do Ombro
Dr. J. Bernageau
- Patologia do Joelho
Dr. J. Bernageau
- Patologia do Joelho
Dr. J. Bernageau
- Patologia do Cotovelo
Dr. Victor Carvalho
- Patologia da Tibio-Társica
Dr. Victor Carvalho

12H00 – CONFERÊNCIA

“CONTRACTURA MUSCULAR”
Prof. Doutor João Páscoa Pinheiro

13H00 – ALMOÇO

TARDE

15H00 – CONFERÊNCIA

“IMPORTÂNCIA DA CONDIÇÃO FÍSICA
NA PREVENÇÃO DA LESÃO DESPORTIVA”
Prof. Doutor José Gomes Pereira

15H30 – MESA REDONDA

“PATOLOGIA DO FUTEBOL”
Moderador: Prof. Doutor Rodrigues Gomes

- Lesões Musculares
Dr. Pedro Herculano Fernandes
- Periostites Tibiais
Mestre Fernando Fonseca
- Dor Pubica
Dr. Raul Maia e Silva
- Hipersolicitação do Joelho no Futebolista
Dr. José Mário Beça
- Hipersolicitação da Tibio-Társica no Futebolista
Dr. José Martel

17H00 – CONFERÊNCIA

“PATOLOGIA DE CRESCIMENTO DOS MEMBROS INFERIORES”
Dr. J. Rodineau

18H00 – FIM DOS TRABALHOS DO 1º DIA

SÁBADO, 27-01-1996

09H30 – CONFERÊNCIA DE ENSINO

“TÉCNICAS DE REABILITAÇÃO EM PATOLOGIA DESPORTIVA”

Moderador: Manuel Martins

- Massagem Transversal Profunda
Dr.ª M. Peyre
- Técnicas de Hidrocinesioterapia
Dr. Jorge Lains
- Reeducação Proprioceptiva em Posição Sentado
Dr.ª M. Peyre
- Bio_Feed_Back
Dr. Luis André
- Técnicas de Ganho de Amplitude
Dr.ª M. Peyre

12H00 – CONFERÊNCIA

“SINDROMES DE CLIVAGEM DOS TENDÕES”
Dr. J. Rodineau

13H00 – ENCERRAMENTO DOS TRABALHOS

SESSÕES PARALELAS

SEXTA-FEIRA, 26-01-1996

SALA – A

15H00/15H45 – “LASERTERAPIA”

Dr. António Azenha
Fisiot. Luís Ferreira

15H45/16H30 – REPETIÇÃO DA SESSÃO

SALA – B

10H00/11H00 – “TÉCNICAS DE FACILITAÇÃO”

Dr. Paulo Margalho
Fisiot. Joaquim Paulo
Fisiot. Luís Varela

15H45/16H30 – REPETIÇÃO DA SESSÃO