

## **PARTICIPANTES:**

DR. ANTÓNIO AZENHA  
Médico Fisiatra – Coimbra

DR. JOSÉ MÁRIO BEÇA  
Médico Ortopedista – Porto

DR. FERNANDO FONSECA  
Mestre em Medicina do Desporto/Ortopedista – Coimbra

DR. LUÍS HORTA  
Mestre em Medicina do Desporto/Fisiatra – Lisboa

DR. JEAN LOUIS JULLY  
Médico Fisiatra – Douarnenez

DR. J.F. KOUVALCHOUK  
Médico Ortopedista - Paris

DR. JORGE LAÍNS  
Médico Fisiatra – Médico da AAC - Coimbra

FISIOT. LUÍS FERREIRA  
Fisioterapeuta – Entroncamento

DR. MANUEL MARTINS  
Médico Fisiatra – Lisboa

DR. PEDRO LEMOS PEREIRA  
Médico Fisiatra – Coimbra

DR<sup>a</sup>. MIREILLE PEYRE  
Médica Fisiatra – Paris

PROFESSOR DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO  
Professor de Anatomia / Fisiatra – Coimbra

DR. JOSÉ PORTELA  
Médico Ortopedista – Coimbra

MESTRE BASIL RIBEIRO  
Mestre Medicina Desporto – Porto

PROFESSOR DOUTOR FONTES RIBEIRO  
Professor de Farmacologia - Coimbra

PROFESSOR DR. JACQUES RODINEAU  
Médico Fisiatra - Paris

DR. RAÚL MAIA E SILVA  
Médico Fisiatra – Médico da Federação Portuguesa de Voleibol - Porto

## **COLABORAÇÃO:**

BOEHRINGER INGELHEIM

COLUNEX PORTUGUESA

EURO LABOR

JABA FARMACÊUTICA

LABORATÓRIOS BIAL

LABORATÓRIOS PFIZER

LUITPOLD DE PORTUGAL

LUSODIDATA

MEDICINÁILA

MUNDINTER

ORTOPEDIA ALVALAN

PRODUTOS SANDOZ

ROCHE FARMACÊUTICA QUÍMICA

SANOFI WINTHROP

SAUDIFORMA

SORISA – ESTÉTICA E FISIOTERAPIA

TEPREL

# VII

CURSO  
DE REABILITAÇÃO  
E TRAUMATOLOGIA  
DO DESPORTO

## PROGRAMA

COIMBRA

24 E 25 DE JANEIRO DE 1997

AUDITÓRIO PRINCIPAL DOS HOSPITAIS  
DA  
UNIVERSIDADE DE COIMBRA

## **PATROCÍNIO CIENTÍFICO:**

- Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra
- Instituto Clínica Geral da Zona Centro
- Ordem dos Médicos
- Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação
- Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva
- Centro de Medicina Desportiva do Centro

## ORGANIZAÇÃO:

JORNAL DE REABILITAÇÃO  
E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

## COMISSÃO ORGANIZADORA:

Prof. Doutor João Páscoa Pinheiro  
Dr. Pedro Lemos Pereira  
Dr. António Azenha

## COMISSÃO DE HONRA:

- *Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação*
- *Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva*
- *Presidente do Conselho de Administração dos HUC*
- *Director dos Centros de Medicina Desportiva*
- *Delegado Regional do Indesp*
- *Presidente do Instituto de Clínica Geral da Zona Centro*
- *Presidente do Conselho Científico da Faculdade de Medicina Universidade de Coimbra*
- *Presidente da Comissão Directiva do Curso de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra*

## COMISSÃO CIENTÍFICA:

- *Professor Doutor Fontes Ribeiro*
- *Dr. Jacques Rodineau*
- *Professor Doutor João Páscoa Pinheiro*
- *Professor Doutor Luís Cunha*
- *Professor Doutor Norberto Canha*
- *Dr. Pedro Lemos Pereira*
- *Dr. Raul Maia e Silva*

## SECRETARIADO:

VII CURSO DE REABILITAÇÃO E  
TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

APARTADO 9009  
3049 – COIMBRA CODEX

TELEF: (039)703853  
Telem(s) 0931270205 / 0931284480  
Fax: (039) 703853 / 33206

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## SEXTA-FEIRA, 24-01-97

### MANHÃ

09H00 – ABERTURA

09H30 – CONFERÊNCIA

“EXAME MÉDICO DESPORTIVA E PREVENÇÃO LESIONAL”  
Mestre Luis Horta

10H00 – MESA REDONDA

“DOR E DESPORTO”  
Moderador: Prof. Doutor João Páscoa Pinheiro

- Fisiopatologia  
Prof. Doutor Fontes Ribeiro
- Agentes Físicos e Técnicas Cinesiológicas no Tratamento da Dor  
Prof. Doutor João Páscoa Pinheiro
- Tratamento Farmacológico  
Prof. Doutor Fontes Ribeiro
- Electroestimulação Transcutânea  
Dr. António Azenha

12H00 – CONFERÊNCIA

“ESCOLIOSES E DESPORTO”  
Dr. J. Rodineau

13H00 – ALMOÇO

### TARDE

15H00 – CONFERÊNCIA

“TRATAMENTO CONSERVADOR DAS RUPTURAS DO L.C.A.”  
Dr. J. Rodineau

16H00 – MESA REDONDA

“MICROTRAUMATOLOGIA DESPORTIVA DO MEMBRO INFERIOR”  
Moderador: Dr. Manuel Martins

- Síndromes de Conflito do Ombro  
Dr. J. L. Jully
- Síndromes Canais do Ombro  
Dr. J. Portela
- Patologia do Plano Anterior do Ombro  
Dr. J. L. Jully
- Entesopatia do Cotovelo  
Dr. J. Lains

18H00 – CONFERÊNCIA

“PATOLOGIA CONDILAR EM TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO”  
Mestre Fernando Fonseca

18H30 – FIM DOS TRABALHOS DO 1º DIA

## SÁBADO, 25-01-97

09H00 – CONFERÊNCIA DE ENSINO

“DOR PLANTAR E DESPORTO”  
Dr. J. Rodineau

10H00 – MESA REDONDA

“LESÕES DO PÉ E TÍBIO TÁRSICA DO DESPORTISTA”  
Moderador: Dr. Raul Maia e Silva

- Ruptura da Aponevrose Plantar Superficial  
Dr.ª M. Peyre
- Osteocondroses do Pé do Desportista  
Dr.ª M. Peyre
- Fractura de Fadiga do Calcâneo  
Dr. Raul Maia e Silva
- Fractura Fadiga Escafoide Társtico  
Dr. J. Rodineau
- Perspectivas Terapêuticas nas Entorses da Tíbio Társtica  
Dr. J. Mário Beça

12H00 – CONFERÊNCIA DE ENSINO

“LESÕES TRAUMÁTICAS DO FUTEBOL”  
Dr. J. Mário Beça

13H00 – ENCERRAMENTO DOS TRABALHOS

## SESSÕES PARALELAS (PRÁTICAS)

## SEXTA-FEIRA, 24-01-1997

### SALA – A

15H00/16H30 – “ELECTROESTIMULAÇÃO TRANSCUTÂNEA”

Coordenadores: - Dr. António Azenha  
- Fisiot. Luís Ferreira

### SALA – A

17H00/18H30 – “REEDUCAÇÃO DOS SÍNDROMES DE CONFLITO”

Coordenadores: - Dr. J. L. Jully

## SÁBADO, 25-01-1997

10H00/12h00 – “TEMAS LIVRES”

Moderador: Dr. Basil Ribeiro