

## PARTICIPANTES:

DR. ANTÓNIO AZENHA  
Médico Fisiatra – Coimbra

MESTRE BASIL RIBEIRO  
Mestre Medicina Desporto– Porto

DR. GONGALO BORGES  
Médico Fisiatra - Porto

DR. J.F. KOUVALCHOUK  
Médico Ortopedista – Paris

DR. JACQUES RODINEAU  
Médico Fisiatra – Paris

PROFESSOR DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO  
Médico Fisiatra – Coimbra

DR. JORGE LAÍNS  
Médico Fisiatra - Coimbra

PROFESSOR DOUTOR LE VIET  
Médico Ortopedista - Paris

FISIOT. LUÍS FERREIRA  
Fisioterapeuta – Entroncamento

DR. MANUEL BARRETO  
Médico Ortopedista – Lisboa

DR. MANUEL MARTINS  
Médico Fisiatra – Lisboa

DR. PAULO BECKERT  
Médico Fisiatra – Lisboa

DR. PEDRO CANTISTA  
Médico Fisiatra – Porto

DR. PEDRO LEMOS PEREIRA  
Médico Fisiatra – Coimbra

DR. RAÚL MAIA E SILVA  
Médico Fisiatra - Porto

DR.ª SANDRA MIGUEL  
Médica Interna Fisiatria - Porto

DR. VÍTOR RODRIGUES  
Médico Medicina Desportiva - Coimbra

## COLABORAÇÃO:

- ALVALAN
- EURO LABOR
- ICORMEL
- JABA FARMACÊUTICA
- JUZO
- LABORATÓRIOS BIAL
- LABORATÓRIOS DELTA
- LABORATÓRIOS PFIZER
- LUSODIDATA
- MEDICINÁILA
- MUNDINTER
- NOVARTIS CONSUMER HEALTH
- RHÔNE-POULENC RORER
- ROCHE FARMACÊUTICA QUÍMICA
- SANKYO-PARMA DE PORTUGAL
- SANOFI WINTHROP
- SAUDIFORMA
- SMITH & NEPHEW
- SORISA – ESTÉTICA E FISIOTERAPIA
- TEPREL

# VIII

CURSO  
DE REABILITAÇÃO  
E TRAUMATOLOGIA  
DO DESPORTO

## PROGRAMA

COIMBRA

30 E 31 DE JANEIRO DE 1998

AUDITÓRIO PRINCIPAL DOS  
HOSPITAIS DA  
UNIVERSIDADE DE COIMBRA

## PATROCÍNIO CIENTÍFICO:

- Instituto Clínica Geral da Zona Centro
- Ordem dos Médicos
- Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação
- Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva
- Serviços de Medicina Desportiva do IND

## ORGANIZAÇÃO:

JORNAL DE REABILITAÇÃO  
E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

## COMISSÃO ORGANIZADORA:

Prof. Doutor João Páscoa Pinheiro  
Dr. Pedro Lemos Pereira

## COMISSÃO DE HONRA:

- *Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação*
- *Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva*
- *Presidente do Conselho de Administração dos HUC*
- *Director dos Serviços de Medicina Desportiva*
- *Delegado Regional do IND*
- *Directora do Instituto de Clínica Geral da Zona Centro*
- *Presidente do Conselho Científico da Faculdade de Medicina Universidade de Coimbra*

## COMISSÃO CIENTÍFICA:

- *Dr. Jacques Rodineau*
- *Professor Doutor João Páscoa Pinheiro*
- *Dr. Luís André Rodrigues*
- *Professor Doutor Luís Cunha*
- *Professor Doutor Norberto Canha*
- *Dr. Pedro Lemos Pereira*
- *Dr. Raul Maia e Silva*

## SECRETARIADO:

VIII CURSO DE REABILITAÇÃO E  
TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

APARTADO 9009  
3049 – COIMBRA CODEX

TELEF/FAX: (039)703853 / 33206  
Telem(s) 0931270205 / 0931468948

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## SEXTA-FEIRA, 30-01-98

### MANHÃ

09H00 – ABERTURA

09H30 – CONFERÊNCIA

“PLANEAMENTO E ORGANIZAÇÃO DE SISTEMAS DE APOIO MÉDICO NO DESPORTO”  
*Dr. Paulo Beckert*

10H15 – MESA REDONDA

“LESÕES DO PUNHO NA ACTIVIDADE DESPORTIVA”  
*Moderador: Prof. Doutor Le Viet*

- Lesões Tendinosas  
*Prof. Doutor Le Viet*
- Lesões Ligamentares Agudas e Crónicas  
*Prof. Doutor Le Viet*
- Reabilitação das Lesões dos Dedos  
*Dr. Raul Maia e Silva*

12H30 – CONFERÊNCIA

“ROTURA DO TENDÃO DE AQUILES  
- CONTROVÉRSIAS TERAPÉUTICAS -”  
*Dr. J. Rodineau*

13H00 – ALMOÇO

### TARDE

15H00 – CONFERÊNCIA

“PATOLOGIA TENDINOSA DO JOELHO.”  
*Dr. J. F. Kouvalchouk*

16H00 – MESA REDONDA

“AVANÇOS EM MFR NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DA LESÃO DO DESPORTISTA”  
*Moderador: Prof. Doutor João Páscoa Pinheiro*

- Avaliação da Estimulação Eléctrica do Quadríceps por Método Isocinético e EMG de Superfície  
*Dr. Pedro Cantista*
- Instabilidade do Ombro – Diagnóstico e Tratamento  
*Dr. Gonçalo Borges*
- Prevenção das Tendinites do Ombro  
*Dr. Jorge Lains*
- Reprogramação Motora  
*Prof. Doutor João Páscoa Pinheiro*

18H30 – FIM DOS TRABALHOS DO 1º DIA

## SÁBADO, 31-01-98

09H30 – CONFERÊNCIA DE ENSINO

“LESÕES LIGAMENTARES PERIFÉRICAS DO JOELHO”  
*Dr. J. F. Kouvalchouk*

10H15 – MESA REDONDA

“PATOLOGIA DO JOELHO”  
*Moderador: Dr. Manuel Martins*

- Osteocondroses do Joelho  
*Dr. Manuel Barreto*
- Osteocondroses Rotuliana  
*Dr. Pedro Saraiva*
- Gonartrose do Desportista  
*Dr. Vítor Rodrigues*
- D. Osgood Shlatter  
*Dr. Manuel Martins*  
*Dr.ª Sandra Miguel*

12H15 – CONFERÊNCIA

“ORTÓTESES DO JOELHO”  
*Dr. J. Rodineau*

13H00 – ENCERRAMENTO DOS TRABALHOS

## SEMINÁRIOS

### SEXTA-FEIRA, 24-01-1997

16H30 / 17H30

### SALA - A

“FORTELECIMENTO ISOCINÉTICO NA  
RECUPERAÇÃO DA LESÃO DESPORTIVA  
- PROTOCOLOS DE UTILIZAÇÃO-DEMONSTRAÇÃO PRÁTICA”

*Mestre Basil Ribeiro*

### SALA - B

“TÉCNICAS MIOTENSIVAS NO TRATAMENTO E PREVENÇÃO LESIONAL”

*Dr. António Azenha  
Fisiot. Luís Ferreira*