

PARTICIPANTES:

MESTRE AMÂNDIO CUPIDO
Faculdade de C.E. Física – Universidade de Coimbra

DR. BRÁS CARDOSO
Médico Ortopedista – Coimbra

ENF.º CARLOS MARGALHO
Enfermeiro – Coimbra

MESTRE FERNANDO FONSECA
Médico Ortopedista - Coimbra

PROFESSOR DOUTOR FONTES RIBEIRO
Professor da Faculdade de Medicina – Coimbra

DR. GONÇALO BORGES
Médico Fisiatra - Porto

DR. J.F. KOUVALCHOUK
Médico Ortopedista – Paris

DR. J. L. JULLY
Médico Fisiatra – Paris

DR. JACQUES RODINEAU
Médico Fisiatra – Paris

DR. JOÃO BECKERT
Professor da Faculdade de Medicina – Coimbra

PROFESSOR DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO
Médico Fisiatra – Coimbra

DR. JOÃO PAULO DE ALMEIDA
Anatomia Patológica - Lisboa

DR. JORGE LAÍNS
Médico Fisiatra – Coimbra

PROFESSOR DOUTOR JOSÉ LEITÃO
Faculdade de C.E. Física – Universidade de Coimbra

DR. JOSÉ LOURENÇO
Médico Ortopedista – Porto

DR. JOSÉ MÁRIO BEÇA
Médico Ortopedista – Porto

FISIOT. LUÍS FERREIRA
Fisioterapeuta – Entroncamento

MESTRE LUÍS HORTA
Médico Fisiatra - Lisboa

DR. MANUEL MARTINS
Médico Fisiatra – Lisboa

DR.ª PAULA BARROS
Médico Fisiatra – Porto

DR. PEDRO LEMOS PEREIRA
Médico Fisiatra – Coimbra

DR. PEDRO SARAIVA
Médico Fisiatra – Coimbra

DR. RAÚL MAIA E SILVA
Médico Fisiatra – Porto

PROFESSOR DOUTOR TEIXEIRA VERÍSSIMO
Medicina Interna – Coimbra

PATROCÍNIO CIENTÍFICO:

ORDEM DOS MÉDICOS

SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA DESPORTIVA

FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA

SERVIÇOS DE MEDICINA DESPORTIVA DO IND

**Colaboração
Euro-labor, sa**

Grunenthal

**X CURSO
DE REABILITAÇÃO
E TRAUMATOLOGIA
DO DESPORTO**

**COIMBRA
4 e 5 de FEVEREIRO
DE 2000**

**AUDITÓRIO PRINCIPAL DOS
HOSPITAIS DA UNIVERSIDADE DE
COIMBRA**

PROGRAMA

ORGANIZAÇÃO:

JORNAL DE REABILITAÇÃO
E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

COMISSÃO ORGANIZADORA:

Prof. Doutor João Páscoa Pinheiro
Dr. Pedro Lemos Pereira

COMISSÃO DE HONRA:

- *Secretário de Estado do Desporto*
- *Governador Civil do Distrito de Coimbra*
- *Presidente do IND*
- *Presidente dos Serviços de Medicina Desportiva do IND*
- *Presidente do Conselho de Administração dos HUC*
- *Bastonário da Ordem dos Médicos*
- *Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva*
- *Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação*
- *Presidente do Conselho Científico da Faculdade de Medicina de Coimbra*
- *Delegado Regional do IND*

COMISSÃO CIENTÍFICA:

- *Dr. Jacques Rodineau*
- *Professor Doutor João Páscoa Pinheiro*
- *Dr. Luís André Rodrigues*
- *Mestre Luís Horta*
- *Professor Doutor Luís Cunha*
- *Professor Doutor Norberto Canha*
- *Dr. Pedro Lemos Pereira*
- *Dr. Raul Maia e Silva*

SECRETARIADO:

X CURSO DE REABILITAÇÃO E
TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

APARTADO 9009
3001-301 – COIMBRA

TELEF: 239703853
Telem(s) 91270205 / 914533008
FAX: 239703853

PROGRAMA CIENTÍFICO

SEXTA-FEIRA, 4.2.2000

MANHÃ

09H00 – ENTREGA DA DOCUMENTAÇÃO

09H30 – SESSÃO DE ABERTURA

10H00 – CONFERÊNCIA
“LESÃO DA CARTILAGEM NO
DESPORTISTA EM CRESCIMENTO”
Mestre Fernando Fonseca

10H30 – CAFÉ

10H45 – MESA REDONDA
“O OMBRO DO DESPORTISTA”
Moderador: Dr. Manuel Martins

- Diagnósticos Diferenciais
Dr. José Lourenço
- Tratamento das Lesões da Coifa dos Rotadores
Dr. Jorge Lains
- Tratamento das Instabilidades do Ombro
Dr. Brás Cardoso
- Reabilitação Pós Cirúrgica do Ombro do Desportista
Dr. J. L. Jullty

12H15 – CONFERÊNCIA
“CRITÉRIOS FUNCIONAIS PARA A RETOMA DA
ACTIVIDADE DESPORTIVA PÓS LESÃO DO
OMBRO”
Dr. J. L. Jullty

13H00 – ALMOÇO

TARDE

15H00 – CONFERÊNCIA
“TENDINOPATIAS DO JOELHO”
Dr. J. F. Kouvalchouk

15H30 – MESA REDONDA
“TENDINOPATIAS”
Moderador: Dr. Raul Maia e Silva

- Cotovelo
Dr. Jacques Rodineau
- Punho
Dr. Raul Maia e Silva
- Anca
Dr. Pedro Saraiva
- Tibio-Társica
Dr. J. F. Kouvalchouk

17H00 – CAFÉ

17H15 – CONFERÊNCIA
“ALGONEURODISTROFIA DO PUNHO/MÃO
-ACTUALIDADES TERAPÊUTICAS-”
Dr. Jacques Rodineau

17H35 – CONFERÊNCIA
“COLAGÉNIO E MEDICINA DESPORTIVA”
Dr. João Paulo de Almeida

19H00 – ENCERRAMENTO DOS TRABALHOS

SÁBADO, 5.2.2000

09H30 – CONFERÊNCIA DE ENSINO
“ARTROSCOPIA – ASPECTOS PARTICULARES”
Dr. José Mário Beça

10H00 – MESA REDONDA
“O JOELHO DO DESPORTISTA”
Moderador: Prof. Doutor João Páscoa Pinheiro

- Reabilitação das Lesões Meniscais Pós Artroscopia
Dr.ª Paula Barros
- Protocolos Isocinéticos na Reabilitação do Joelho
Dr. João Beckert
- Atitudes Terapêuticas na Lesão do L.C.P.
Dr. Gonçalo Borges
- Controvérsias na Reabilitação do L.C.A. Pós Cirurgia
Prof. Doutor João Páscoa Pinheiro

- DISCUSSÃO

11H45 – CAFÉ

12H00 – CONFERÊNCIA
“CREDITAÇÃO E COMPETÊNCIAS EM MEDICINA
DESPORTIVA”
Mestre Luís Horta

13H00 – ENCERRAMENTO DO CURSO

SESSÕES PARALELAS

SEXTA-FEIRA, 4.2.2000

10H00 / 12H00 – SIMPÓSIO

“A RETOMA DA ACTIVIDADE
FÍSICA APÓS LESÃO DESPORTIVA”
Moderação: Prof. Doutor Fontes Ribeiro
Prof. Doutor João Pinheiro; Dr. Pedro Lemos

- Introdução – A lesão no Desporto
Prof. Doutor João Pinheiro

- Fisiologia do Exercício Físico e
Adaptação ao Esforço
Prof. Doutor Fontes Ribeiro

- Critérios Clínicos para
Retoma da Actividade
Dr. Pedro Saraiva

- Flexibilidade, Facilitação
Proprioceptiva e Cadeias Musculares
Fisiot. Luís Ferreira

- A Massagem Desportiva
Enf. Carlos Margato

- Retoma de Actividade e
Recondicionamento no Esforço
Mestre A. Cupido

- Abordagem e Apoio Psicológico
Prof. Doutor J. Leitão

- O Exercício Físico, Condição Nutricional e
Peso Ideal
Prof. Doutor Teixeira Veríssimo

CONCLUSÕES

SÁBADO, 5.2.2000

09h30 – SESSÃO TEÓRICO PRÁTICA

“PROTÓCOLOS ISOCINÉTICOS NA PATOLOGIA
DO OMBRO DO DESPORTISTA”
Dr. J. L. Jullty