

PARTICIPANTES:

DR. ANTÓNIO AZENHA
Médico Fisiatra – Coimbra

DR. ANTÓNIO MIRANDA
Professor Educação Física – Coimbra

DR. ANTÓNIO PALMEIRA
Psicólogo – Lisboa

DR. CARLOS RIO
Médico Fisiatra - Braga

PROFESSOR DOUTOR FONTES RIBEIRO
Professor da Faculdade de Medicina - Coimbra

DR. J.F. KOUVALCHOUK
Médico Ortopedista – Paris

DR. JACQUES RODINEAU
Médico Fisiatra – Paris

DR. JOÃO CARLOS RAMOS
Médico Estomatologista - Coimbra

PROFESSOR DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO
Médico Fisiatra – Coimbra

FISIOT. JOAQUIM PAULO
Fisioterapeuta - Coimbra

DR. JORGE LAÍNS
Médico Fisiatra – Coimbra

DR. JOAQUIM SANCHO
Médico Fisiatra – Lisboa

DR. JOSÉ MÁRIO BEÇA
Médico Ortopedista - Porto

FISIOT. LUÍS FERREIRA
Fisioterapeuta – Entroncamento

DR. MANUEL BARRETO
Médico Ortopedista - Coimbra

DR. MANUEL MARTINS
Médico Fisiatra – Lisboa

DR.ª PAULA BARROS
Médico Fisiatra – Porto

DR. PEDRO CANTISTA
Médico Fisiatra – Porto

DR. PEDRO LEMOS PEREIRA
Médico Fisiatra – Coimbra

DR. PEDRO SARAIVA
Médico Fisiatra – Coimbra

DR. RAÚL MAIA E SILVA
Médico Fisiatra - Porto

PATROCÍNIO CIENTÍFICO:

ORDEM DOS MÉDICOS

SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA DESPORTIVA

FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA

SERVIÇOS DE MEDICINA DESPORTIVA DO IND

Colaboração
Euro-labor, sa

Grunenthal

XI CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

COIMBRA

26 E 27 DE JANEIRO DE 2001

AUDITÓRIO DOS HOSPITAIS DA
UNIVERSIDADE DE COIMBRA

PROGRAMA

ORGANIZAÇÃO:

JORNAL DE REABILITAÇÃO
E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

COMISSÃO ORGANIZADORA:

Prof. Doutor João Páscoa Pinheiro
Dr. Pedro Lemos Pereira

COMISSÃO DE HONRA:

- *Ministro da Juventude e do Desporto*
- *Governador Civil do Distrito de Coimbra*
- *Presidente do Instituto Nacional do Desporto*
- *Director dos Serviços de Medicina do IND*
- *Presidente do Conselho de Administração dos HUC*
- *Bastonário da Ordem dos Médicos*
- *Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva*
- *Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação*
- *Presidente do Conselho Científico da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra*
- *Delegado Regional do Instituto Nacional do Desporto*

COMISSÃO CIENTÍFICA:

- *Dr. Jacques Rodineau*
- *Professor Doutor João Páscoa Pinheiro*
- *Dr. Luís André*
- *Mestre Luís Horta*
- *Professor Doutor Luís Cunha*
- *Dr. Pedro Lemos Pereira*
- *Dr. Raul Maia e Silva*

SECRETARIADO:

XI CURSO DE REABILITAÇÃO E
TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

APARTADO 9009
3049 – COIMBRA CODEX

TELEF: 239703853
Telem(s) 91270205 / 914533008
FAX: 239703853

PROGRAMA CIENTÍFICO

SEXTA-FEIRA, 26.01.2001

MANHÃ

09H00 – ENTREGA DA DOCUMENTAÇÃO

09H30 – SESSÃO DE ABERTURA

12H30 – CONFERÊNCIA

“INTER-RELAÇÃO ENTRE A MEDICINA DENTÁRIA E A
ACTIVIDADE DESPORTIVA”
Dr. João Carlos Ramos

10H00 – MESA REDONDA

“RÁQUIS E DESPORTO NA CRIANÇA E NO ADOLESCENTE”
Moderador: Dr. Raúl Maia e Silva

- *Dor Lombar Inespecifica*
Dr. Pedro Saraiva
- *Hérnia Discal*
Dr. Raúl Maia e Silva
- *Espondilolise e Espondilolistesis*
Dr. Jacques Rodineau
- *Desvios do Ráquis*
Dr. Joaquim Sancho

▪ DISCUSSÃO

12H15 – CONFERÊNCIA

“PSICOLOGIA E LESÃO NO DESPORTO”
Prof. António Palmeira

13H00 – ALMOÇO

TARDE

15H00 – CONFERÊNCIA

“DESVIOS ROTULIANOS”
Dr. J. F. Kouvalchouk

15H30 – MESA REDONDA

“PATOLOGIA DESPORTIVA NA CRIANÇA E NO ADOLESCENTE”
Moderador: Prof. Doutor João Páscoa Pinheiro

- *Arrancamentos da Bacia*
Prof. Doutor João Páscoa Pinheiro
- *Entorse da Articulação da Tibio-Társica*
Dr. Jacques Rodineau
- *Síndrome Conflito do Ombro*
Dr. Jorge Lains
- *Lesão Ligamentar do Ligamento Cruzado Anterior*
Dr. J. F. Kouvalchouk

▪ DISCUSSÃO

16H00 – CAFÉ

17H15 – CONFERÊNCIA

“ESTRATÉGIAS TERAPÊUTICAS PÓS LESÃO DO JOELHO”
Dr. Manuel Barreto

18H00 – ENCERRAMENTO DOS TRABALHOS

SÁBADO, 27.01.2001

09H30 – CONFERÊNCIA DE ENSINO

“LESÕES MAIS FREQUENTES NO
OMBRO DO DESPORTISTA”
Dr. José Mário Beça

10H00 – MESA REDONDA

“AGENTES FÍSICOS E TÉCNICAS
CINESIOLÓGICAS NO DESPORTO”
Moderador: Dr. Manuel Martins

- *Avanços em Electroterapia*
Dr. Carlos Rio
- *Patologia Versus Fortalecimento Muscular*
Dr.ª Paula Barros
- *Flexibilidade na Prevenção e Pós Lesão no Desporto*
Dr. António Azenha

11H45 - CAFÉ

12H00 – CONFERÊNCIA

“CRECIMENTO E EXERCÍCIO FÍSICO”
Prof. Doutor Fontes Ribeiro

13H00 – ENCERRAMENTO DOS TRABALHOS

SESSÕES PARALELAS - SEXTA-FEIRA, 26.01.2001

SALA - A

17H00/18H30 - “ELECTROTHERAPIA E REPARAÇÃO TISSULAR”

Dr. Carlos Rio
Dr. Pedro Cantista
Fisiot. Luís Ferreira

SALA - B

17H00/18H30 - “TÉCNICAS CINESIOLÓGICAS NA LESÃO DESPORTIVA”

Dr. António Azenha
Dr. António Miranda
Fisiot. Joaquim Paulo