

# BOLETIM DE INSCRIÇÃO

NOME..... NIF.....  
MORADA.....  
LOCALIDADE..... CÓDIGO POSTAL..... TELEF/TELM.....  
E-MAIL: .....@.....

MÉDICO  ESPECIALIDADE.....  
CÉDULA PROF. N.º.....  
 FISIOTERAPEUTA  ENFERMEIRO

SÓ SERÃO ACETES INSCRIÇÕES ACOMPANHADAS DO RESPECTIVO PAGAMENTO

**VALOR INSCRIÇÃO: 40,00 €**  
(INCLUI ASSESSORES TEÓRICO-PRÁTICAS)

\* FORMAS PAGAMENTO:  TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA: NIB: 001800003721557700112  
 CHEQUE /VALE POSTAL N.º..... ENT. BANCÁRIA.....  
(EMITIDO À ORDEM DE XXV CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO)

ENVIAR PARA: SECRETARIADO DO XXV CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO  
URB. QTA. DAS FONSECAS LOTE 9 RIC-ESQ. - 3030-480 COIMBRA

## PALESTRANTES:

DR. ANTÓNIO AZENHA  
FISIATRA - COIMBRA

DR. BASIL RIBEIRO  
MEDICINA DESPORTIVA - PORTO

DR.ª CATARINA AGUIAR BRANCO  
FISIATRA - PORTO

PROF. DR. ESPREGUEIRA MENDES  
ORTOPEDISTA - PORTO

PROF. DR. FERNANDO FONSECA  
ORTOPEDISTA - COIMBRA

DR. HENRIQUE JONES  
ORTOPEDISTA/MEDICINA DESPORTIVA - SETÚBAL

PROF. DR. JACQUES RODINEAU  
FISIATRA - PARIS

DR. JOÃO PAULO BRANCO  
FISIATRA - COIMBRA

PROF. DR. JOÃO PÁSCOA PINHEIRO  
FISIATRA/MEDICINA DESPORTIVA - COIMBRA

FISIOT. JOAQUIM COUTINHO  
FISIOTERAPÊUTA - COIMBRA

DR. JORGE LAÍNS  
FISIATRA - COIMBRA

PROF. DR. JOSÉ CARLOS NORONHA  
ORTOPEDISTA - PORTO

DR. LUÍS ANDRÉ RODRIGUES  
FISIATRA - COIMBRA

FISIOT. LUÍS FERREIRA  
FISIOTERAPÊUTA - ENTRONCAMENTO

DR. PAULO BECKERT  
FISIATRA/MEDICINA DESPORTIVA - LISBOA

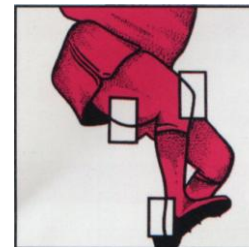
DR. PEDRO FIGUEIREDO  
FISIATRA - COIMBRA

DR. PEDRO LEMOS PEREIRA  
FISIATRA - COIMBRA

DR. PEDRO SARAIVA  
FISIATRA/MEDICINA DESPORTIVA - COIMBRA

DR. PEREIRA DE CASTRO  
ORTOPEDISTA/MEDICINA DESPORTIVA - LISBOA

DR. RAÚL MAIA E SILVA  
FISIATRA/MEDICINA DESPORTIVA - PORTO



## XXV CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

"25 ANOS DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO"

COIMBRA, 31 DE JANEIRO DE 2015

CENTRO DE CONGRESSOS DO CENTRO  
HOSPITALAR E UNIVERSITÁRIO DE COIMBRA

## PROGRAMA

### PATROCÍNIO CIENTÍFICO:

ORDEM DOS MÉDICOS

SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA DESPORTIVA

SOCIEDADE PORTUGUESA DE ARTROSCOPIA E TRAUMATOLOGIA

SOCIEDADE PORTUGUESA DE ARTROSCOPIA E TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA

COLÉGIO DE ESPECIALIDADE DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

COLÉGIO DE ESPECIALIDADE DE MEDICINA DESPORTIVA

SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

COLABORAÇÃO LABORATÓRIOS BIAL

Endereço: [www.traumatologiadodesporto.com](http://www.traumatologiadodesporto.com)

# SÁBADO, 31 DE JANEIRO DE 2015

## ORGANIZAÇÃO:

JORNAL DE REABILITAÇÃO  
E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

## COMISSÃO DE HONRA

SECRETÁRIO DE ESTADO DO DESPORTO E DA JUVENTUDE  
PRESIDENTE DA CÂMARA DE COIMBRA  
BASTONÁRIO DA ORDEM DOS MÉDICOS  
PRESIDENTE DA S.P. DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO  
PRESIDENTE DA S. P. DE MEDICINA DESPORTIVA  
PRESIDENTE DA S. P. DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA  
PRESIDENTE DA S. P. DE ARTROSCOPIA E TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA  
PRESIDENTE DO COLÉGIO DE ESP. DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO  
PRESIDENTE COLÉGIO DE ESP. DE MEDICINA DESPORTIVA  
PRESIDENTE DA S.P. DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

## COMISSÃO ORGANIZADORA:

PROF. DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO  
DR. PEDRO LEMOS PEREIRA

## COMISSÃO CIENTÍFICA:

PROF. DR. JACQUES RODINEAU  
PROF. DR. JOÃO PÁSCOA PINHEIRO  
DR. LUÍS ANDRÉ RODRIGUES  
DR. PEDRO LEMOS PEREIRA  
DR. RAUL MAIA E SILVA

## SECRETARIADO:

XXV CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO  
URB.QTA DAS FONSECAS LOTE-9 R/C-ESQ  
3030-480 - COIMBRA  
TELEM(S): 914533008 / 917270205 / 960095206

*E-mail:* [jrtd.m@hotmail.com](mailto:jrtd.m@hotmail.com)

## PERÍODO DA MANHÃ

08H00 – ABERTURA DO SECRETARIADO

09H00 – SESSÃO DE ABERTURA

09H30 – 10H45 – MESA REDONDA: A TRAUMATOLOGIA DO OMBRO  
Moderador: Dr. Luis André

- OS SÍNDROMES CANALARES DO OMBRO. QUAL O PROGNÓSTICO DESPORTIVO?  
Palestrante: Dr. Luís André
- LESÕES DA COIFA NO ATLETA VETERANO. COMO TRATAR?  
Palestrante: Dr. Pedro Saraiva
- A INSTABILIDADE MULTIDIRECIONAL DO OMBRO. QUE FAZER?  
Palestrante: Dr. Jorge Láins
- DISCUSSÃO

10H45 – 11H15 – INTERVALO

11H15 – 12H30 – MESA REDONDA: A TRAUMATOLOGIA DO JOELHO  
Moderador: Dr. Henrique Jones

- COMO TRATAR A CONDROPATIA FÊMURO-PATELAR  
Palestrante: Prof. Dr. Fernando Fonseca
- LESÃO MENISCAL E ALTA COMPETIÇÃO. QUAL O PROGNÓSTICO?  
Palestrante: Dr. Henrique Jones
- A RECONSTRUÇÃO LIGAMENTAR DO LCA E RETOMA DESPORTIVA. QUE PARÂMETROS POTENCIAM A FUNÇÃO?  
Palestrante: Prof. Dr. João Páscoa Pinheiro
- A ROTURA DO LCP. COMO TRATAR?  
Palestrante: Prof. Dr. José Carlos Noronha
- DISCUSSÃO

12H30 – 13H00 – CONFERÊNCIA  
Apresentador: Dr. Raúl Maia e Silva

25 ANOS DE “REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO”  
➤ A LUXAÇÃO DO OMBRO. QUANDO IMOBILIZAR E TEMPO DE IMOBILIZAÇÃO.  
Palestrante: Prof. Dr. Jacques Rodineau

ALMOÇO LIVRE

## PERÍODO DA TARDE

15H00 – 15H30 – SIMPÓSIO BIAL

15H30 – 16H45 – MESA REDONDA: A TRAUMATOLOGIA DA TIBIO-TÁRSICA  
Moderador: Dr. Pereira de Castro

- INDICAÇÃO CIRÚRGICA DA ENTORSE TÍBIO-TÁRSICA. PERSPECTIVA PESSOAL  
Palestrante: Prof. Dr. Jacques Rodineau
- TENDINOPATIAS DE AQUILES. A PREVENÇÃO É EFICAZ?  
Palestrante: Dr. Pereira de Castro
- LESÕES OSTEOCONDRIAS DA TÍBIO-TÁRSICA. TRATAMENTO E PROGNÓSTICO?  
Palestrante: Prof. Dr. Espregueira Mendes
- DISCUSSÃO

16H45 – 17H00 – INTERVALO

17H00 – 18H15 – MESA REDONDA: A TRAUMATOLOGIA DO RÁQUIS  
Moderador: Dr.ª Catarina Branco

- A ESPONDILÓLISE E ESPONDILOLISTESES. QUANDO SE INICIA A RETOMA DESPORTIVA?  
Palestrante: Dr. Raúl Maia e Silva
- QUE FAZER NO ATLETA COM HÉRNIA DISCAL NA COLUNA LOMBAR?  
Palestrante: Dr. Paulo Beckert
- O ATLETA COM ESCOLIOSE E /OU CIFOSE PODE MANTER A PRÁTICA DESPORTIVA?  
Palestrante: Dr.ª Catarina Branco
- DISCUSSÃO

18H15 – 18H30: CONCLUSÕES  
Palestrante: Dr. Basil Ribeiro

18H30 – 18H45 – ENCERRAMENTO

---

## SESSÕES TEÓRICO-PRÁTICAS

09H30 – 10H30 – ACTUALIDADES EM LASER  
Palestrante: Dr. Pedro Figueiredo e Fisiot. Luís Ferreira

11H15 – 12H15 – ACTUALIDADES EM ONDAS DE CHOQUE  
Palestrantes: Dr. João Paulo Branco e Fisiot. Luís Ferreira

15H30 – 16H30 – ACTUALIDADES EM BANDAS NEUROMUSCULARES  
Palestrantes: Dr. António Azenha; Fisot. Joaquim Coutinho