

ORGANIZAÇÃO:

JORNAL DE REABILITAÇÃO
E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

COMISSÃO ORGANIZADORA:

PROF. JOÃO PÁSCOA PINHEIRO
DR. PEDRO LEMOS PEREIRA

COMISSÃO CIENTÍFICA:

PROF. JACQUES RODINEAU
PROF. JOÃO PÁSCOA PINHEIRO
DR. PEDRO LEMOS PEREIRA
DR. RAUL MAIA E SILVA

COMISSÃO DE HONRA

BASTONÁRIO DA ORDEM DOS MÉDICOS
PRESIDENTE DA SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO DA ORDEM DOS MÉDICOS
PRESIDENTE DA S.P. DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
PRESIDENTE DA S. P. DE MEDICINA DESPORTIVA
PRESIDENTE DA S.P. DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR
PRESIDENTE DA S. P. DE ORTOPEdia E TRAUMATOLOGIA
PRESIDENTE DA S. P. DE ARTROSCOPIA E TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA
PRESIDENTE DO COLÉGIO DA ESP. DE MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO

SECRETARIADO:

XXX CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO
URB. QTA DAS FONSECAS LOTE-9 R/C-ESQ
3030-480 - COIMBRA
TELEM(S): 914533008 / 917270205 / 960095206

E-mail: jrtd.m@hotmail.com

SÁBADO, 25 DE JANEIRO DE 2020

**30 ANOS DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO
A CONTROVÉRSIA E A EVIDÊNCIA**

MANHÃ

8.30 – ABERTURA DO SECRETARIADO

9.30 – MESA REDONDA 1
O TENDÃO: TENDINOPATIA E REGENERAÇÃO
CONTROVÉRSIA E EVIDÊNCIA

MODERADORES: DR. LUÍS ANDRÉ E DR. ANTÓNIO AZENHA

- AS ONDAS DE CHOQUE E O LASER
DR. JOÃO BRANCO
- O FORTALECIMENTO MUSCULAR EXCÊNTRICO
DR.ª JOANA COSTA
- O PLASMA RICO EM PLAQUETAS E FATORES DE CRESCIMENTO
DR. PEDRO MARQUES
- A REABILITAÇÃO DA TENDINOPATIA
DR. PEDRO FIGUEIREDO
- DISCUSSÃO

10.45 – INTERVALO

11.15 – MESA REDONDA 2
A ARTICULAÇÃO: A LESÃO ARTICULAR
CONTROVÉRSIA E EVIDÊNCIA

MODERADORES: DR. RAÚL MAIA E SILVA E DR. PEREIRA DE CASTRO

- A SUTURA MENISCAL. QUANDO FAZER?
DR. HENRIQUE JONES
- REGENERAÇÃO DA CARTILAGEM. QUAIS AS EVIDÊNCIAS?
PROF. FERNANDO FONSECA
- A RECONSTRUÇÃO DO LCA. QUAL O FUTURO?
PROF. ESPREGUEIRA MENDES
- A REABILITAÇÃO ARTICULAR. OS DESAFIOS.
PROF. PÁSCOA PINHEIRO
- DISCUSSÃO

12.45 – CONFERÊNCIA
CONTROVÉRSIAS TERAPEUTICAS NA ROTURA DO TENDÃO
DE AQUILES

CONFERENCISTA: PROF. JACQUES RODINEAU
APRESENTADORES: DR. MANUEL VIEIRA DA SILVA E DR. PEDRO LEMOS PEREIRA

13.00 – ALMOÇO LIVRE

TARDE

14.30 – SIMPÓSIO BTL
MEDICINA REGENERATIVA EM ALTO RENDIMENTO
DR. JAIME MILHEIRO

15.00 – MESA REDONDA 3
O MÚSCULO: A ROTURA MUSCULAR
CONTROVÉRSIA E EVIDÊNCIA.

MODERADORES: DR. JORGE LAÍNS E PROF. PEDRO CANTISTA

- É POSSÍVEL ACELERAR A REGENERAÇÃO MUSCULAR?
DR. GONÇALO BORGES
- OS CRITÉRIOS OBJECTIVOS PARA A RETOMA DESPORTIVA
DR. RAÚL MAIA E SILVA
- ROTURA MUSCULAR. QUANDO OPERAR?
DR. JOÃO OLIVEIRA
- A REABILITAÇÃO DA LESÃO MUSCULAR. OS DESAFIOS
DR. JORGE LAÍNS
- DISCUSSÃO

16.15 – INTERVALO

17.00 – MESA REDONDA 4
ELEMENTOS DE INVESTIGAÇÃO
EM TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

MODERADORES: DR.ª CATARINA BRANCO E PROF. PÁSCOA PINHEIRO

- FORÇA MUSCULAR ISOCINÉTICA. OS LIMITES ANGULARES
PROF. MANUEL JOÃO SILVA E DR. JOÃO DAURTE
- A LESÃO LIGAMENTAR E NEUROPLASTICIDADE
DR.ª CATARINA BRANCO
- A GESTÃO DA DOR / INFLAMAÇÃO E PERFORMANCE DESPORTIVA
DR. FILIPE ANTUNES
- DISCUSSÃO

18.00 – ENCERRAMENTO

BOLETIM DE INSCRIÇÃO

NOME NIF:
MORADA CÓDIGO POSTAL
TELEF/TELM E-MAIL:@.....
PROFISSÃO ESPECIALIDADE

*FORMAS PAGAMENTO: TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA: NIB: 001800003721557700112
O COMPROVATIVO DEVE SER ENVIADO PARA jrdm@totmail.com, COM INDICAÇÃO DO NOME DO INSCRITO

CHEQUE / V.P. Nº ENT.BANCÁRIA(EMITIDO À ORDEM DE "XXX CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO)

SECRETARIADO DO XXX CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO - URB.QTA.DAS FONSECAS LOTE 9 R/C-ESQ. - 3030-480 COIMBRA

VALOR ÚNICO INSCRIÇÃO: 40 € * (50 € A PARTIR DE 21-01-2020)

SÓ SERÃO ACEITES INSCRIÇÕES ACOMPANHADAS DO RESPECTIVO PAGAMENTO

PALESTRANTES:

DR. ANTÓNIO AZENHA
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

DR.ª CATARINA BRANCO
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

PROF.ESPREGUEIRA MENDES
ORTOPEDIA

PROF.FERNANDO FONSECA
ORTOPEDIA

DR. FILIPE ANTUNES
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

DR. GONÇALO BORGES
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

DR. HENRIQUE JONES
ORTOPEDIA E MEDICINA DESPORTIVA

PROF.JACQUES RODINEAU
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

DR. JAIME MILHEIRO
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

DR. JOANA COSTA
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

DR. JOÃO BRANCO
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

DR. JOÃO DUARTE
CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA

DR. JOÃO OLIVEIRA
ORTOPEDIA

DR. JORGE LAÍNS
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

DR. LUÍS ANDRÉ
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

PROF. MANUEL JOÃO SILVA
CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA

DR. MANUEL VIEIRA DA SILVA
ORTOPEDIA

PROF.PÁSCOA PINHEIRO
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO E MEDICINA DESPORTIVA

PROF.PEDRO CANTISTA
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

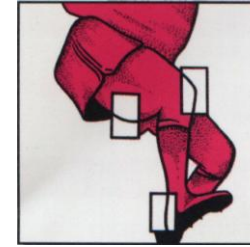
DR. PEDRO FIGUEIREDO
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

DR. PEDRO LEMOS PEREIRA
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

DR. PEDRO MARQUES
ORTOPEDIA

DR. PEREIRA DE CASTRO
ORTOPEDIA E MEDICINA DESPORTIVA

DR. RAUL MAIA E SILVA
MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO E MEDICINA DESPORTIVA



WWW.TRAUMATOLOGIADODESPORTO.COM

XXX CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

30 ANOS DE REABILITAÇÃO
E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO
A CONTROVÉRSIA E A EVIDÊNCIA

COIMBRA, 25 DE JANEIRO DE 2020

AUDITÓRIO BISSAYA BARRETO

CAMPUS DO CONHECIMENTO E DA CIÊNCIA
QUINTA PLÁTANOS – BENCANTA
3046-901 COIMBRA
COORDENADAS GPS: N 40 12.853, W 8 27.638

PROGRAMA PROVISÓRIO

PATROCÍNIO CIENTÍFICO SOLICITADO:

ORDEM DOS MÉDICOS
SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA DESPORTIVA
SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR
SOCIEDADE PORTUGUESA DE ARTROSCOPIA E TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA
SOCIEDADE PORTUGUESA DE ORTOPEdia E TRAUMATOLOGIA
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO